**AEROPHAGIE, BALLONNEMENT ET FLATULENCE**

**Aérophagie :**

Il s'agit d'éructations (rot) avec souvent sensation de pesanteur de l'estomac, de mauvaise digestion. Le plus souvent il s'agit d'un tic d'éructation : déglutition d'air suivie d'une éructation qui soulage. De plus le seuil douloureux de ces malades est souvent abaissé : il existe **une sensibilité anormale à une quantité normale de gaz.**

Le fait de prendre conscience des mécanismes de ce trouble peut le supprimer. Parfois il s'agit d'un véritable excès de gaz : à l'air avalé à chaque déglutition (2 à 4 litres par jour), peuvent s'ajouter les déglutitions dues au chewing-gum, aux bonbons, les gaz des boissons, de la mie de pain, de la meringue, des soufflés, des oeufs brouillés.

Quoi qu'il en soit, l'éructation n'est pas une maladie et dans certaines ethnies le rot fait partie des bonnes manières pour remercier son hôte !

**Excès d'émissions rectales de gaz (pet)**

Ce symptôme est souvent associé à un ballonnement et à des douleurs abdominales.

Le volume de gaz est très variable selon les individus et l'alimentation (200 à 4200 ml/jour).

Le plus souvent il s'agit en fait d'un colon irritable avec **une sensibilité anormale** à une quantité normale de gaz comme l'ont montré plusieurs études.

Cependant il peut s'agir de **malabsorption de glucides :**  en particulier le lactose du lait, le fructose dans le miel, certains fruits, les sucres-alcools de produits « sans sucre ».

Dans d'autres cas, ce sera certains aliments producteurs de gaz qui seront responsables : haricots secs, choux (chou-fleur, chou de Bruxelles, choucroute), lentilles, artichauts, salsifis, oignons, frites, bananes, melons, prunes, fruits secs, fromages fermentés, boissons fermentées en excès (bière, vins...).

Plus rarement le responsable sera une parasitose intestinale : la giardiase (voir notre article sur les parasitoses intestinales) qui a l'avantage de se traiter assez facilement.

Bien sûr, si les troubles sont récents et s'ils existent d'autres signes ou antécédents digestifs personnels ou familiaux, il est nécessaire de faire un minimum d'examens.

**Le traitement** est en général décevant, il consiste à éliminer les aliments suscités, en particulier supprimer le lait pendant un mois, à titre de test.

Les médicaments à base de charbon n'ont pas fait la preuve de leur efficacité sauf sur les gaz odorants (moins de 1% des gaz éliminés).

Seuls la siméthicone, en facilitant l'émission des gaz, diminue les douleurs, et une argile de type montmorillonitebeidellitique absorbe les gaz et diminue donc le volume émis.

**LEXIQUE**

**I. MOTS A PLUSIEURS SENS. MOTS DE LA MEME FAMILLE**

**aérophagie** n.f. Déglutition d'air;

**aérophage** adj. et n. Qui souffre d'aérophagie;

**ballonnement** n.m. Etat du ventre distendu par des gaz;

**ballonnet** n.m. Petit ballon;

**flatulence** n.f. Gaz gonflant le tube digestif;

**flatulent, e** adj. Méd. Qui est plein de flatuosités ou qui en souffre;

**éructation** n.f. Emission sonore, par la bouche, de gaz provenant de l'estomac;

**seuil** n.m. limite;

**avaler** v. 1er gr. 1. Donner un aval; 2. Faire descendre; 3. Déglutir;

**avaleur** n.m. Celui qui avale;

**déglutition** n.f. Passage du bol alimentaire de la bouche dans l’œsophage;

**mie** n.f. 1. Miette; 2. Partie molle et intérieure du pain; 3. Abrév. d'amie. Femme aimée;

**méringue** n.f. Pâtisserie légère, faite de blancs d'oeufs fouettés et sucrès;

**brouiller** v. 1er gr. 1. Mêler, mettre pêle-mêle; Fig. Troubler, altérer; 2. Désunir; 3. Se fâcher avec quelqu'un;

**rot** n.m. 1. Emission bruyante, par la bouche, de gaz stomacaux; 2. Nom générique de divers maladies cryptogamiques;

**hôte, esse** 1. Personne qui donne l'hospitalité; 2. Etre vivant servant d'habitat à un parasite animal, végétal, micro - organisme; Fig. Qui habite;

**lentille** Genre de légumineuses papilionacées à graines comestibles;

**artichaut** n.m. Plante potagère de la famille des composées, dont la fleur possède un réceptacle charnu comestible;

**giardiase** n.f. Maladie causée par un protozoaire parasitant l'intestin grêle de l'homme;

**décevant, e** adj. Qui trompe, qui abuse;

**odorant , e** adj. Qui répand une bonne odeur.

**II. AVEZ - VOUS BIEN COMPRIS ?**

- Essayez de définir l'aérophagie, le ballonnement et la flatulence !

 - Décrivez la déglutition.

 - Est - ce que l'éructation est une maladie ou non ? Expliquez !

 - Comment justifier la sensibilité anormale à une quantité normale de gaz ?

 - Qu'est - ce que la malabsorption ?

 - Donnez quelques exemples d'aliments producteurs de gaz !

 - Que savez - vous sur la giardiase : manifestation, diagnostic, traitement ?

- Quel est le rôle des antécédents digestifs personnels ou familiaux ?

**III. SYNONYMES:**

 **- ballonner = distendre, gonfler;**

 **- flatulence = flatuosité;**

 **- déglutir = avaler;**

 **- éructation = rot;**

 **- giardiase = giardiose;**

**HOMONYMES:**

 **- lentille n.f. Genre de légumineuses à graines;**

 **- lentille n.f. Système optique de matière réfringente, limité par des faces planes, sphériques;**

 **- artichaut n.m. Plante potagère de la famille des composées, dont la fleur possède un réceptacle charnu comestible;**

 **- artichaut Pièce de serrurerie, hérissée de pointes.**

**IV. UN PEU DE... GRAMMAIRE**

**LES PRONOMS DEMONSTRATIFS**

**FORMES:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Simples - masc.singulier:celui | Simples - fém.:celle | Forme neutre:ce (c') | Masc. pluriel:Ceux | Fém. pluriel:celles |
| Composées- masc. singulier:celui - ci;celui - là | celle - ci;celle - là; |   - | ceci; ceux - ci; celles - ci;cela (ça); ceux - là; celles - là |

Les pronoms démonstratifs simples ne peuvent pas être employés sans un pronom relatif (qui, que, dont) ou sans la préposition de.

Exemples:

 - De ces deux articles, **celui** sur Ionesco est plus captivant.

 - Faites entrer tous **ceux** que vous trouverez.

**! REMARQUE:**

Lorsque le pronom démonstratif est renforcé par les mots **seul** ou **même** ou il est séparé par le pronom relatif, on utilise les formes composées du pronom démonstratif.

Exemple:

 - Ce roman est **celui - là** même que je cherchais.

 En français contemporain le pronom démonstratif peut être suivi d'un adjectif ou d'un participe présent ou passé.

Exemple:

 - Voilà deux grandes voitures, pareilles à **celles** trouvées hier.

 Lorsqu'il ne s'agit pas d'un substantif exprimé, le pronom relatif s'emploie seulement pour les personnes, ayant le sens de "omul, oamenii".

Exemple:

 - **Celui** qui ne marche pas bien s'appelle bancal.

 Employé seul, le pronom démonstratif peut avoir le sens de "acesta din urmă".

Exemple:

 - La mère avait fait tant de reproches à l'enfant que **celui - ci** n'avait pu rien dire.

 \*

**L'emploi des pronoms démonstratifs neutres**

La forme simple **ce (c')** qui représente une chose, un être ou une proposition s'emploie dans les situations suivantes:

 1. Avec un pronom relatif: **ce qui, ce que, ce dont**:

 - C'est drôle **ce qu'**il m'a dit.

 2. Dans des expressions comme:

 - **Ce disant** - spunând acestea;

 - **Sur ce** - după aceasta.

 La locution est renforcée par le pronom relatif qui, que s'emploie pour mettre en évidence:

 1. Le sujet d'une proposition (**c'est qui, ce sont qui)** :

 - Michel va l'Université.

 - **C'est** Michel **qui** va à l'Université.

 2. Le complément: **C'est ... que; ce sont ... que** :

 - Il aime son frère.

 - **C'est** son frère **qu'** il aime.

 - Vous la conduisez au centre - ville.

 - **C'est** au centre - ville **que** vous la conduisez.

 Quand le sujet est exprimé par un nom au pluriel ou par un pronom personnel à la troisième personne du pluriel, **c'est** devient **ce sont.**

Exemples:

 - Les étudiants écrivent leurs traductions.

 - **Ce sont** les étudiants **qui** écrivent leurs traductions.

 Lorsqu'il s'agit du français familier, **cela** devient **ça.**

Exemples:

 - Oui, c'est **ça.**

 **- Ca** y est !

 - Comment **ça** va ?

**V. EXERCICES:**

**1. Complétez les phrases suivantes en sélectionnant la forme convenable du pronom démonstratif variable:**

 **-** Le vélo que vous me montrez est trop cher, mais combien coûte. ...... .... ?

 - Le bandit Jean Paul a menacé le policier avec l'arme de ............................

 - Qui ne risque rien n'a rien, mais l'avenir appartient ............................ qui se lèvent tôt.

 - Il a fait développer des photos, mais je n'ai pas encore vu ..................... de ton anniversaire.

 - Ces couleurs sont exactement ......................... que vous avez choisi.

 - Pour qui se prennent - elles , ...................................................................... ?

 -Dans quelle chanson le chanteur dit-il qu'il "veut chanter pour .................... qui sont loin de chez eux ?

**2. Traduisez en français:**

 - Voia să-ţi arate aceste albume pe care le-a cumpărat. Priveşte-l pe acesta.

 - Inelul acesta este mult mai scump decât acelea de acolo.

 - Asta a vrut să spună şi ea.

 - Ea era cea mai bună prietenă a ta.

 - În seara aceea s-au întâlnit pentru ultima oară.

 - La ora aceea nu era nimeni acasă.

 - În anul acela a obţinut multe succese.

 -Acela dintre voi care va rezolva această problemă dificilă va primi un premiu.

 - Teza ta de doctorat e bună, aceea a Mariei este incompletă.

 - Ceea ce i-am spus lui nu putea să intereseze pe nimeni altul.

**3. Complétez par ce qui ou ce que:**

- Raconte - moi .................... il fait chaque jour.

 - Ce n'est pas vrai .................... je dis ?

 - Mon cousin déteste tout .................................... est désordre.

 - ........................... est drôle dans cette histoire, c'est que personne ne sait rien.

 - Elle se mit à regarder ............................. se passait sur la plage.

 - Il veut savoir ............................. j'ai fait dans l'après - midi ?

**4. Complétez les points par les pronoms démonstratifs convenables:**

- Tous ................ qui se sont préparés, ont réussi à l'examen.

 - Regardez bien ces images; ..................... est mon frère, .................. ma sœur.

 - Les résultats que tu as obtenus sont différents de ........................ que tu

apportais jusqu'à présent.

 - La manière d'être de Jeanne ressemble à ........................ de ma fille.

**VI. LECTURE**

**Hernies abdominales chez l'adulte : crurales, inguinales**

Pour comprendre ce qu'est une hernie, il faut savoir que la paroi abdominale se présente comme une gaine musculaire et membraneuse qui enveloppe tout le contenu de l 'abdomen. Cette gaine va de la colonne vertébrale à l'ombilic, et du thorax au pubis. Elle est étanche ou presque, car il existe quelques endroits qui laissent passer des vaisseaux ou des canaux organiques (le canal spermatique par exemple).Ces zones de passage sont des zones de fragilité. Les hernies correspondent à des éléments du contenu abdominal qui profitent de cette fragilité localisée pour faire éruption sous la peau de l'autre côté de la paroi abdominale.

Les plus fréquentes des hernies de l'adulte sont les **hernies crurales et inguinales.**

Ces hernies se situent dans la région de l'aine. Elles ne sont pas tout à fait à la même place, les hernies crurales dont au-dessus et en dehors par rapport aux hernies inguinales. Même pour le médecin, ce n'est par toujours évident à différencier. Elles sortent de part et d'autre des organes génitaux en se glissant par des passages de vaisseaux et de cordons et des insuffisances de la paroi abdominale. C'est donc souvent un défaut que l'on retrouve de façon symétrique. La découverte d'une hernie impose la recherche de la même hernie de l'autre côté car le défaut de paroi est symétrique. Cette recherche est plus du domaine du médecin.

Dans ces hernies, on trouve bien sûr des anses intestinales ou du péritoine, mais on trouve parfois un ovaire. On est toujours amené à les opérer. Cela peut attendre mais il y a des critères d'urgence à bien connaître.

**Les critères d'urgence**

Les critères d'urgence sont établis par le caractère non réductible de la hernie. Quel que soit le type de hernie, une hernie qui ressort doit pouvoir être dépressible et replacée dans la paroi abdominale par simple pression. Elle doit être indolore. Le fait qu'elle réapparaisse quelques minutes après parce que bébé pleure n'est pas un critère de gravité.

**Si une hernie présente un critère de gravité, il faut consulter son médecin tout de suite.**

A noter qu'au niveau de l'aine, il existe souvent des ganglions qui peuvent simuler une hernie. Seul le médecin sera capable de faire la différence. Ces ganglions sont souvent liés à des petites inflammations des organes génitaux, mais ce peut être aussi une blessure sur la jambe correspondante ou les stigmates d'une vaccination qui a été faite à la fesse quelques jours auparavant

Les hernies les plus fréquentes sont chez l'homme la hernie inguinale et chez la femme la hernie crurale. Elles correspondent souvent à une déchirure de la zone de faiblesse du fait d'effort, chez des personnes prédisposées. L'intervention est souvent bilatérale. Parfois chez l'homme, la hernie inguinale descend dans une bourse et donne un aspect de bourse anormalement grosse, au contenu variable.

Actuellement, la mise d'une plaque est obligatoire lors de l'intervention. Cette plaque de tissu synthétique consolide la paroi et évite une récidive qui était presque obligatoire avec les anciennes pratiques.

**Pour nous amuser un peu !**

Si quelqu'un doit mourir d'empoisonnement ou d'électrocution ou de n'importe quel autre cause sur les lieux d'intervention, que soit le patient, pas vous.

 \*

Loi des Options

Tout patient, à qui l'Officier de Police présent donne le choix entre l'hôpital et le commissariat, sera dans votre ambulance avant vous.

Corollaire 1 : Tout patient qui préfère le commissariat à l'hôpital, faisait certainement partie de votre équipe auparavant.