# *UNITÉ 24*

##### Grippe (I)

**Prévention, diagnostic, traitement, prévention**

La grippe est une maladie infectieuse à tropisme respiratoire due au virus Myxovirus influenzae. Elle est l’expression la plus intense des viroses saisonnières.

Connue depuis l’Antiquité, elle s’est illustrée par de nombreuses épidémies, parfois graves, comme celle de 1918. Le virus de la grippe a été découvert et identifié en 1918. Ce n’est qu’en 1933 qu’il fut isolé par inoculation au furet.

L’épidémiologie très particulière de la grippe s’explique mieux au travers des caractéristiques du virus.

Le virus de la grippe est un virus mutant. Il appartient à la famille des orthomyxoviridae. Virus à ARN, il comporte trois types distincts : A, B, C.

La transmission du virus se fait par voie aérienne, d’un individu à l’autre. Son pouvoir de transmission est élevé. Avec une durée d’incubation courte, cette contagiosité explique le risque d’extension rapide dans une population donnée.

Récemment, l’apparition de cas humains de grippe constatés à Hong-Kong à partir d’une souche aviaire du poulet avait été source d’inquiétude. Des mesures prises immédiatement avaient permis de stopper le risque d’extension épidémique.

Les épidémies se manifestent dans beaucoup de pays sur un mode saisonnier. Cela correspond à des modes de vie lors de ces périodes, facilitant l’exposition au virus et sa transmission : confinement en milieu fermé, meilleure aérosolisation du virus.

Chaque poussée épidémique de grippe s’accompagne d’une augmentation significative de la mortalité. L’appréciation exacte de cette derniè est difficile car le nombre de cas de grippe reste incertain : les épidémies de grippe se font souvent au même moment que d’autres que d’autres épidémies de viroses, en particulier d’épidémies d’infection à virus à virus respiratoire syncytial. (VRS).

Infection nosocomiale.

Enfin, il faut souligner que la grippe est une infection potentiellement nosocomiale, en particulier en pédiatrie et dans les institutions de personnes âgées.

Quelques éléments du physiopathologie permettent de mieux comprendre les aspects cliniques de la grippe. Le virus de la grippe transmis par voie aérienne, s’implante dans le tractus respiratoire. C’est là qu’il se multiplie, provoquant des lésions de l’épithélium trachéo-bronchique et du système de surfactant. La grippe est avant tout une infection du système respiratoire ; les symptômes respiratoires y sont quasi constants.

La dissémination hématogène du virus, responsable d’une virémie initiale peut être source de manifestations extrarespiratoires, neurologiques, cardiaques, rénales…

**I.LEXIQUE. MOTS À PLUSIEURS SENS. MOTS DE LA MÊME FAMILLE.**

**grippe**-n.m. 1.Antipathie dans la loc.*Prendre en grippe*, avoir de l’aversion pour;

2. Méd. Maladie contagieuse, à virus, pouvant atteindre tous les

organes et en général bénigne;

**grippé,e**-adj. 1. Atteint de la grippe; 2. Moteur grippé, bloqué par grippage.

**grippage**-n.m. Adhérence excessive de deux surfaces métalliques mobiles frottant l’une contre l’autre;

**tropisme-**n.m.= **taxie** n.f. Réaction exercée sur le protoplasma par diverses influences physiques ou chimiques;

**furet**-n.m. Petit mamifère carnivore de la famille des …; sevait à chasser le lapin; fig. Individu curieux;

**cassure-**n.f. 1.Surface selon laquelle un objet est cassé. Faille dans une roche dure;fig. Brusque interruption;

**échelon**-n.m. Chacune des traverses de l’échelle; fig. Degré dans l’avancement; **échelonnement-**n.m. Action d’échelonner; Son résultat;

**aviaire**-adj. Relatif aux oiseaux. Peste aviaire;

**aérosoli**-n.m. Système composé de particules très fines liquides ou solides, tenues en suspention dans l’air ou dans un gaz;

**syncytium**-n. m. Masse protoplasmique continue pourvue de nombreux noyaux. Couche de protoplasma grannuleux, tapissant les villosités choriales;

**noscominal,e-**adj. Du gr*.nosos*(maladie),*komein*(soigner). Relatif aux hospitaux;

**surfactant**-n.m. Liquide formant un film très mince qui tapisse la face interne des alvéoles pulmonaires;

**hématogène**-adj. Qui dépend du sang. Qui est dû à la circulation saguine;

**virémie**-n.f. Présence du virus dans le sang circulant;

# II.AVEZ-VOUS BIEN COMPRIS?

* Qu’est-ce que la grippe?
* Que savez-vous sur son origine?
* Que pouvez-vous dire sur l’épidémiologie de la grippe?
* Enumérez les caractéristiques du virus grippal!
* Comment se réalise la transmission du virus?
* Est-ce que le virus grippal est présent chez les animaux?
* Quelle relation y a-t-il entre la poussée épidémique de la grippe et la

mortalité?

* Qu’est-ce que l’inféction nocosomiale?
* Est-ce que l’épidémie de grippe constitue pour la collectivité un coût élevé?

Expliquez pourquoi!

* Quels sont les aspects physiopathologiques de la grippe?
* Discutez quelles sont les caractéristiques des formes simples et des formes compliquées de la grippe.
* Quels sont les signes des syndromes grippaux?
* Comment peut-on prévenir et traiter la grippe?
* Est-ce qu’il y a une grippe maligne et une autre bénigne? Discutez sur les différences entre les deux formes.

**III.SYNONYMES:**

**La grippe = l’influenza;**

**Le grippage = le grippement;**

**Grippe-sou = avare, ladre;**

**Le tropisme = la taxie;**

**Distinguer = remarquer = observer;**

**ANTONYMES:**

**Élevé,e ≠ bas,se**

**Avant ≠ après**

**Simple ≠ compliqué**

**Suffisance ≠ insuffisace**

**Conseillé,e ≠ deconseillé,e**

# IV.UN PEU DE…GRAMMAIRE

##### LE SI DUBITATIF

À la différence du “si” conditionnel, le “si” dubitatif exprime l’idée du doute. Après ”si” dubitatif on a une proposition subordonnée d’objet direct et on applique la règle de la concordance des temps à l’indicatif, sans employer la locution “est-ce que”.

**V.EXERCICES:**

1. **Traduisez en français:**
2. Dacă se va opune, planul nu va fi îndeplinit aşa cum se prevăzuse.
3. Dacă nu vei fi de acord, ea va reacţiona cu siguranţă.
4. I-am scris lui Andrei, dar nu ştiu dacă va veni să ne viziteze.
5. De ce nu se hotărăşte dacă va participa sau nu la acest stagiu.
6. Sora lui nu putea să afle dacă săptămâna viitoare va lucra după-amiază.
7. Nu era sigură dacă se va prezenta sau nu la examenul de rezidenţiat.
8. Va asculta emisiunea dacă nu va adormi înainte.
9. Ar termina romanul dacă ar citi în fiecare zi.
10. Spune-i dacă vei face această excursie.
11. Nu ne-a anunţat dacă va veni cu noi astăzi la spectacol.
12. **Même exercice:**
13. Nu ştiu dacă voi putea să mă implic în acest proiect.
14. Trebuie să se afle din timp dacă ea va fi dispusă să-i dea o mână de ajutor.
15. Nu ne-ai telefonat dacă te vei prezenta astăzi la întâlnire.
16. Ar vrea să ştie dacă Mihaela se va logodi anul acesta aşa cum fusese

prevăzut.

1. A telefonat întâmplător la tine, dar nu ştia dacă te va găsi acasă.
2. **Mettez les verbes entre parenthèses aux temps convenables:**

Il ignore si vous(aller) demain au musée.

Dites-moi si votre fille(pouvoir) vous aider maintenant.

Je me demande s’il(venir) me saluer.

Tu iras voir Monique, mais tu ne sais pas si tu(rester) longtemps.

C’est à toi de décider si nous(faire) ce travail.

##### VI. LECTURE

##### GRIPPE ET SYNDROMES GRIPPAUX

Un syndrome grippal regroupe un ensemble de signes que l'on rencontre dans la grippe mais aussi au cours de nombreuses infections virales. Le seul moyen de distinguer la grippe d'une autre infection virale est le sérodiagnostic (on mesure les anticorps du malade par une prise de sang), son seul intérêt est épidémiologique.

Signes des syndromes grippaux :

-surtout en hiver, au cours d'une épidémie.

-la brutalité de l'infection est caractéristique : frissons et fièvre entre 38¡ et 40¡ pouvant remonter le 3e ou 4e jour (V grippal), fatigue pouvant être intense et courbatures, écoulement nasal clair, maux de tête, toux sèche, mal de gorge ou simple irritation pharyngée, parfois vomissement ou diarrhée au début.

-l'amélioration se fait généralement en 5 jours mais la toux et l'asthénie peuvent persister une quinzaine de jours.

-Rarement grippe maligne, avec défaillance des principales fonctions de l'organisme, chez un sujet jeune.

- Sur un organisme fragile (sujet âgé, bronchite chronique, immuno-déprimé, maladie cardiaque ou respiratoire, etc), la grippe peut entraîner des défaillances viscérales ou des surinfections sévères parfois fatales.

Virus en cause :

-Ceux de la grippe : virus influenzae A, B ou C (les plus sévères sont les grippes A).

-adénovirus, rhinovirus (rhumes) ou virus syncitial pour les syndromes grippaux.

Traitement :

La médecine reste très désarmée contre les virus, les antibiotiques n'ont aucune action.

-repos alité

-boissons abondantes

-le Zanamivir : Relenza, 10 mg 2 fois par jour en inhalation par la bouche, pendant 5 jours, est le traitement le plus récent. Il pourrait s'avérer dangereux chez l'asthmatique.

-vitamine C

-aspirine ou équivalent

-paracétamol

-en cas de grippe maligne : hospitalisation.

-en cas de surinfection (infection secondaire par des bactéries) : antibiotiques.

Prévention : vaccin contre la grippe, fin octobre ou début novembre, en particulier chez tous les sujets fragiles