**Infection urinaire chez l'adulte**

Normalement les urines sont stériles. L'infection urinaire se définit par la présence de bactéries dans les urines à une concentration supérieure ou égale à 100000 germes/ ml, associée à la présence de globules blancs (leucocytes) altérés (pus) et éventuellement des globules rouges (hématies).

Dans la grande majorité des cas les bactéries responsables infectent la vessie par les voies naturelles (urètre), ce qui explique sa plus grande fréquence chez la femme (voir notre article sur la cystite).

Il faut aussi savoir que tout obstacle à l'écoulement de l'urine, de sa production dans le rein jusqu'à l'orifice extérieur (méat), va favoriser l'infection. C'est pourquoi toute infection à répétition chez la femme, et toute infection urinaire chez l'homme, doit faire pratiquer un minimum d'examens à la recherche d'une cause donc d'un obstacle (examen gynécologique, toucher rectal, échographie abdominale au minimum).

Les signes.

Parfois aucun signe au début (surtout en cas de grossesse et chez le diabétique), mais en général l'infection urinaire se manifeste par des brûlures en urinant, une envie fréquente d'uriner (pollakiurie) pour quelques gouttes seulement, même la nuit. Parfois présence visible de sang dans les urines (hématurie) : elle est due à l'inflammation de la muqueuse de la vessie qui « pleure » du sang. Microscopiquement, la présence de sang est constante. Ce saignement peut aussi provenir de la cause de l'infection (calcul, cancer).

Toute infection urinaire est susceptible de « remonter » vers le rein, cela se manifeste par l'apparition d'une fièvre supérieure à 38¡ et d'une douleur lombaire sous-costale. On parle alors de pyélonéphrite dont les conséquences peuvent être graves : abcès du rein, destruction du rein, septicémie. Il est donc capitale de traiter toute infection urinaire sans tarder par des antibiotiques bien choisis, à dose efficace et assez longtemps (le traitement minute étant réservé à la cystite de la femme jeune). Chez l'homme la fièvre peut aussi signifier l'atteinte de la prostate ou (et) du testicule(voir notre article sur les prostatites).

**Le diagnostic de certitude** repose sur l'ECBU (examen cytobactériologique des urines) qui va dénombrer et identifier le germe en cause, mettre en évidence du pus (pyurie). En complément, l'antibiogramme va déterminer la sensibilité du germe aux antibiotiques.

Un cas à part est la tuberculose urinaire qui montre une pyurie sans germe décelable dans certains cas les urines ont un aspect très particulier: celui d'un pastis!

Parmi les nombreuses causes possibles citons une urétrite, un rétrécissement de l'urètre, une valvule de l'urètre, l'adénome et le cancer de la

prostate, le cancer de la vessie, les calculs, les malformations congénitales diverses de l'appareil urinaire qui peuvent se révéler parfois tardivement, le cancer du rein, toutes les causes de compression par un processus extra-urinaire (tumeur, grossesse etc.).

Parfois la cause sera due à une maladie générale: diabète sucré, immunodépression, vessie neurologique (mauvaise vidange de la vessie d'origine neurologique), sonde urinaire à demeure etc.

**LEXIQUE**

**I. MOTS A PLUSIEURS SENS. MOTS DE LA MEME FAMILLE**

**pus n.m.** Exsudat liquide d'aspect louche et opaque, contenant des polynucléaires, des microbes et traduisant un état d'inflammation;

**urètre** n.m. Canal allant de la vessie au méat urinaire, excréteur de l'urine et du sperme;

**urétrite** n.f. Inflammation de la muqueuse de l'urètre;

**urétérite** n.f. Inflammation des uretères;

**méat** n.m. 1. Orifice d'un conduit. Méat urinaire, orifice externe de l'urètre; 2. Espace entre les cellules végétales;

**grossesse** n.f. Etat d'une femme enceinte (en moyenne 270 jours). Grossesse gémellaire - présence de deux fœtus dans l'utérus -;

**envie** n.f. 1. Dépit, chagrin devant le bonheur d'autrui; 2. Désir vif, besoin urgent; 3. Tache sur la peau qu'ont quelquefois les nouveau - nés; Pellicule qui se détache de l'épiderme autour des ongles;

**envié, e** adj. Très recherché;

**envieusement** adv. Avec envie;

**septicémie** n.f. Nom générique des affections causées par la généralisation dans l'organisme par voie sanguine d'une infection qui atteint profondément l'état général;

**pyurie** n.f. Emission d'urine mélangée de pus;

**pastis** n. m. Liqueur alcoolique consommé comme apéritif, à l'origine dans le Sud de la France;

**l'adénome** n.m. Tumeur bénigne formée aux dépens d'une glande;

**adénopathie** n.f. Affection des ganglions.

**II. AVEZ - VOUS BIEN COMPRIS ?**

- Comment peut - on définir l'infection urinaire ?

- Est-ce que cette infection est plus fréquente chez les hommes ou bien chez les femmes ? Pourquoi ?

- Quels sont les signes de l'infection urinaire ?

- Qu'est - ce que vous pouvez dire sur le diagnostic ?

- Quel est le rôle d'un examen échographique ?

- Pouvez - vous définir l'antibiogramme ?

- Qu'est - ce qu'une pyurie ?

- Quelle peut être la nature des calculs ? Donnez quelques exemples .

- Que savez - vous sur le cancer de la prostate ?

- Et sur le cancer de la vessie ?

- Comment peut - on prévenir l'infection urinaire chez l'adulte ? Et chez l'enfant ?

**III. SYNONYMES:**

**- déceler = découvrir, révéler, indiquer;**

**- se manifester = se montrer;**

**- choisir = préférer, opter pour;**

**- l'atteinte = l'affection;**

**ANTONYMES:**

**- au minimum / au maximum;**

**- la présence / l'absence;**

**- constant / passager, épisodique;**

**HOMONYMES:**

**- voie n.f. 1. Chemin; 2. Mode de transport employé; 3. Les voies urinaires, les conduits de l'urine;**

**- voix n.f. 1. Son produit par l'air des poumons en traversant le larynx ; 2.Forme prise par le verbe selon que le sujet fait l'action ou la subit. Voix active;**

**- calcul n.m. 1. Opération pour trouver le résultat d'une combinaison de nombres;**

**- calcul n.m. Concrétion pierreuse pathologique, formée par les glandes ou les canaux excréteurs (rein, vésicule biliaire, vessie).**

**IV. UN PEU DE...GRAMMAIRE**

**LES ADJECTIFS INDEFINIS**

Ils expriment plus ou moins précis la qualité ou la quantité des êtres ou des choses qui sont désignés par les noms ou par les pronoms, auxquels ils se réfèrent. Les adjectifs indéfinis peuvent être classés d'après leur sens.

**1. Quantité nulle: AUCUN, AUCUNE - nici un, nici o**, avec la négation **ne** ou la préposition **sans**:

Exemples:

- Il n'a reçu **aucune** visite aujourd'hui.

- Elle dort maintenant, **sans** **aucun** doute.

On peut remarquer l'absence de la négation **pas** dans ces contextes.

**NUL, NULLE** - **nici unul, nici una;**

Exemples:

- **Nulle** hésitation dans sa réponse.

- Il est parti à Paris **sans nul doute** !

- Elle ne pouvait se fixer **nulle part.**

**! REMARQUE:**

Placé après le nom, **nul** se comporte comme adjectif et s'accorde en genre et en nombre:

Exemple:

- Son intervention avait été **nulle**.

**PAS UN, PAS UNE - nici un, nici o;**

Exemple:

- **Pas une** idée ne lui passait par la tête.

**CERTAIN, CERTAINE, CERTAINS, CERTAINES - un, o oarecare, unii, unele;**

Au singulier, précédé par l'article indéfini **un, une (un, o oarecare, un, o anumită);**

Exemple:

- Il le considéra avec **une certaine** froideur.

Au pluriel, sans article (**unii, unele, anumiţi, anumite);**

Exemple:

- Vous ne voulez pas faire **certains** commentaires ?

**! REMARQUE:**

Comme attribut, après le nom, **certain** devient adjectif qualificatif (sigur, cert):

Exemple:

- Il a appris cette nouvelle d'une source **certaine.**

**QUELQUE, QUELQUES**

Au singulier, il remplace l'article indéfini **un**, ayant les sens suivants: **vreun, vreo, câteva oarecare):**

Exemples:

- Monique doit souffrir de **quelque** affection cachée.

- Il faudra faire **quelque** effort dans cette situation délicate.

Au pluriel, **quelques** a le sens de **câţiva, câteva:**

Exemple:

- La petite fille a fait **quelques** pas.

**! REMARQUES:**

1. Avant un numéral, **quelque**  devient adverbe et se traduit par **circa, vreo, cam, aproximativ**, étant invariable:

Exemple:

- Dans votre année il y a **quelque** cinquante - cinq étudiants qui aiment le français.

2. Dans la locution concessive **quelque ... que**, quand il accompagne un adjectif, **quelque** devient adverbe, ayant le sens de oricât de**.** Après cette locution, on emploie le substantif:

Exemple:

- **Quelque** intelligent **qu**'il soit, il doit travailler.

3.**Quelque + substantif** a une valeur adjectivale et se traduit par **orice.** L'accord avec le nom respectif est obligatoire:

Exemple:

- Chaque jour, **quelque** temps qu'il fasse, Michel aime se promener.

**QUEL QUE**, suivi par le verbe **être** a le sens de **oricare** et s'accorde en genre et en nombre avec le sujet. Après **quel que** on utilise le subjonctif:

Exemple:

- **Quel que** soit le sujet de ce roman, tu dois le lire.

**QUELCONQUE, QUELCONQUES - oarecare;**

Ces formes de l'adjectif indéfini se retrouvent, en général, après le nom:

Exemple:

- Michel a accepté deux places **quelconques** pour le concert de ce soir.

**PLUSIEURS - mai mulţi, mai multe;**

Cette forme s'emploie seulement au pluriel, sans article:

Exemple:

- Il a **plusieurs** amis.

**MAINT, MAINTE, MAINTS, MAINTES - mai mulţi, mai multe, nenumărate;**

Exemple:

- **Maintes** fois il est parti sans rien dire.

2. **Quantité intégrale: CHAQUE - fiecare;**

Il est employé seulement au singulier.

Exemple:

- **Chaque** homme doit faire son devoir !

**TOUT, TOUTE, TOUS, TOUTES - tot, toată, toţi, toate;**

Exemple:

- **Tout** le jour se passe en silence.

Au pluriel, **tous, toutes** ont le sens de **fiecare, la fiecare:**

Exemple:

- **Toutes** les deux semaines, il vient chez nousUtilisées sans aticle, les formes **tout, toute, tous, toutes** ont le sens de **fiecare, orice**

Exemple:

- En **tous** pays il y a des coutumes.

La forme **tout** peut être rencontrée dans des locutions comme: **à tout moment, à tous moments, de toute sorte, de toutes sortes etc.**

**Adjectifs indéfinis qualitatifs:**

**1. D'identité: MEME, MEMES - acelaşi, însumi, chiar;**

a) Avant le nom et précédé par l'article défini ou par un adjectif possessif ou démonstratif, il a le sens de acelaşi, aceeaşi, aceiaşi, aceleaşi:

Exemple:

- C'est le même soleil que vous connaissez.

b) Après un nom ou un pronom personnel ou démonstratif, il précise la personne respective et se traduit par " însuşi, însăşi, înşişi, însele, chiar".

Exemple:

- Vous partez ce jour **même** pour Lyon.

c) Lorsqu'il est usité après le pronom de politesse, **vous**, quand il s'agit d'une seule personne, **même** reste au singulier:

Exemple:

- Pourquoi vous - **même** montrez - vous tant de talent ?

**2) De diversité: AUTRE, AUTRES - alt, altă, alţi, alte;**

Exemples:

- A quoi bon de chercher une **autre** justification ?

- **L'un** et **l'autre** solution me semble inspirée.

**3) Démonstratifs ou comparatifs: TEL, TELLE, TELS, TELLES.**

Accompagné ou non par l'article indéfini, cet adjectif indéfini s'accorde en genre et en nombre avec le nom déterminé:

Exemples:

- **Telle** est ma décision maintenant !

- Il vous a raconté cette histoire **telle quelle.**

**V. EXERCICES:**

**1. Traduisez en français:**

- Toate locurile au fost vândute acum un an.

- Fiecare student trebuie să înveţe astăzi cel puţin o limbă străină !

- Ei aveau aceleaşi gusturi, aceleaşi păreri.

- Vor mânca toate fructele pe care le-aţi cumpărat.

- Voi nu i-aţi pus nici o întrebare acestui medic.

- Ar dori să vă ceară anumite explicaţii în privinţa acestui tratament.

- I-a scris Mihaelei mai multe scrisori, dar n-a primit nici un răspuns.

- Nu am văzut decât câţiva studenţi în amfiteatru.

- Ea mi-a făcut câteva servicii destul de mari în ultima vreme.

- În unele ţări se bea mai multă bere decât vin.

- Ar vrea să cumpere o altă pereche de pantofi.

- Paula n-are nici un chef să lucreze astăzi.

- N-a înţeles nimic din toate explicaţiile voastre.

- Nici un student n-a dat un răspuns clar la această întrebare.

- Aceste gutui sunt foarte frumoase; aş vrea să cumpăr câteva.

**2. Traduisez en roumain:**

**-** Certains pays occidentaux sont bilingues.

- Presque tout le monde a le droit d'asile aux Etats - Unis.

- Rien n'est plus triste que d'être réfugié.

- L'influence de plusieurs pays anglophones et francophones répand rapidement dans le monde.

- Acquérir la nationalité par naturalisation est quelque chose de difficile.

- Ma nationalité par naissance est américaine, mais si je pouvais, j'en choisirais une autre.

- J'aimerais être et américaine et canadienne.

- Comme ça, je ne devrais ni renoncer à mes coutumes, ni émigrer à un autre continent.

**3. Choisissez la variante correcte:**

**-** Elle cultive le jardin ........... la journée.

a) tout;

b) tous;

c) toute;

d) toutes;

- ........ les chênes sont verts.

a) tout;

b) tout le monde;

c) tous;

d) toutes;

- Christine aime ........... les fleurs.

a)tous;

b) toute;

c) toutes;

d) tout;

- Elle a une fleur .............. rouge.

a) toute;

b) tout le monde;

c) tous;

d) toutes;

- ............. aime les chevaux.

a) tout;

b) tout le monde;

c) toute;

d) toutes;

- Dans ce jardin, il y a un banc pour .............................. .

a) toutes;

b) tout;

c) tous;

d) toute;

- Marie regarde un pré .................... rouge.

a) tout le monde;

b) toutes;

c) toute;

d) tout;

- ................ la maison est cachée dans une vallée ................... verte.

a) tous/ toute;

b) tout le monde / toutes;

c) toute / tout;

d) toute / toute;

- Quand le soleil brille, .................... les fleurs sont heureuses.

a) toute;

b) toutes;

c) tous;

d) tous le monde;

- ..................... espère que le soleil brille.

a) tout;

b) tout le monde;

c) tous;

d) toutes.

**4. QUELLE ou QU ' ELLE ?**

**-** J'aimerais ..................... viennent demain.

- .................... filles y participeront ?

- Je sais ....................... sont étourdies.

- ................... sotise a-t-il pu inventer ?

**5. Accordez *même* si c'est nécessaire:**

- Nous avons exactement la même ...... voiture.

- Ils ont acheté le même ..... vêtements.

- Même .... fatigués, ils ont continué à travailler.

- Elles ont tout fait elles - même ......................

- Les sangliers ont mangé même ..... les racines.

**6. Remplacez les points par l'adjectif indéfini *tout*:**

**-** ............. monde;

- ...............les soirs;

- ...............la nuit;

- ...............les mères;

- ...............un camion;

- ...............une vie;

- ...............mes jouets;

- ................... mon armoire;

- ................... son courage

**7. Remplacez les points par l'adjectif indéfini proposé:**

**-** Aucun - Il n'y a .................. cliente, ......................... acheteur.

- Certain - Pourquoi .................. hommes croient - ils .................... histoires?

- Même - Les.............. causes produisent les ........................ effets.

- Autre - D' .................. cousins habitent une ....................... maison.

- Quelconque- Un film ............................ et des images ................................. .

**8. Donnez le sens de l'adjectif indéfini *quelque* :**

**-** Marcel habite à **quelques** pas d'ici.

- Il a apporté **quelques** fleurs de son jardin.

- Les **quelques** livres qu'il a lus sont représentatifs.

- On apercevait à **quelque** distance une petite maison.

**9. Mettez en français, en faisant attention à l'emploi d' *aucun, aucune:***

- Nu cunoştea pe nici unul din prietenii tăi.

- Ne-a lăsat fără nici un răspuns.

- Nu credea că vreo colegă de-a ei putea să rezolve problema.

- Nici unul dintre ei nu va fi de acord cu părerea voastră.

- A corectat o dictare care nu avea nici o greşeală.

**10. Même exercice pour autre:**

- Le-a spus să vină în altă zi.

- Dă-mi alt pix, acesta nu mai scrie.

- Deunăzi l-am întâlnit la colţul străzii.

- Nu-l interesa ce gândeau unii despre alţii.

- Trebuie să înţeleagă că aveau nevoie unii de alţii.

**11. Mettez en français:**

- Oricine putea să spună acelaşi lucru.

- Puteţi să spuneţi orice: nimeni nu va schimba nimic în ceea ce vă priveşte.

- Ar face orice ca să vă ajute.

- Oricare dintre noi ar fi procedat la fel.

- Nici un prieten n-a venit să-l vadă pe acest pacient.

- Pleacă înainte să te vadă cineva !

- Săptămâna aceasta am primit mai multe scisori ca niciodată.

- "Cine nu are caracter nu este om, ci obiect". (Chamfort)

- Luaţi o revistă oarecare şi veţi constata acelaşi lucru de care vă vorbeam acum zece minute.

- Filmul pe care l-am văzut mi s-a părut destul de slab; oricine putea anticipa evoluţia personajului central.

- Înainte să spui ceva despre acest om, gândeşte-te bine !

- Nu mai era nimic de făcut în ceea ce-l privea pe Mircea.

- "Mult zgomot pentru nimic". (Shakespeare).

- "Cum e turcul şi pistolul".

- L-a cunoscut pe domnul cutare şi pe doamna cutare.

- O asemenea vază trebuie să fie destul de scumpă.

- I-a pus întrebarea direct, dar ea a răspuns cu o oarecare reţinere.

- Ea îşi dă importanţă, dar, în realitate, nu e mare lucru.

- Vă caută cineva la birou; veţi merge ?

- Nu-l interesa ce gândeau unii despre el.

- Pentru că locuiesc în aceeaşi casă, se deranjează unii pe alţii.

- Nici unii, nici alţii n-au onorat invitaţia voastră. Care să fie cauza ?

**VI. LECTURE**

**Causes possibles d'une douleur lombaire**

Plus communément appelé, à tord d'ailleurs, mal de rein. C'est une douleur du bas du dos. C'est une motif de plainte très fréquent dont les causes sont très variables. Ce sera le rôle de votre médecin de faire le diagnostic ou / et d'orienter les examens complémentaires. Cependant on peur essayer ici de dresser le catalogue des diagnostics possibles.

**Les causes musculaires:**

Ce sont les muscles lombaires qui se trouvent de part et d'autre de la colonne vertébrale lombaire qui sont en cause: rupture fibrillaire suite à un effort voilent; fatigue excessive; simple courbature due à un effort inhabituel et prolongé ou à un état fébrile (dont il faudra alors rechercher la cause); insuffisance musculaire.

**Les causes discales:**

C'est un disque intervertébral qui est touché, c'est la lombalgie commune simple, le lumbago voire la névralgie sciatique.

**Les causes rhumatismales:**

La plus fréquente est l'arthrose, surtout chez le sujet âgé, bien qu'il n'y ait pas de parallélisme entre les aspects radiographiques et l'intensité de la douleur. D'autres facteurs interviennent dans la genèse de la douleur. Les douleurs sont aussi nocturnes: rhumatisme articulaire aigu, rhumatisme psoriasique, spondylarthrite ankylosant