

EXCITANTE SNC

- **CAFEINA NATRIU-BENZOICA FIOLE 250 mg**

Rp/ Cafeina natriu-benzoica 0.25g

Fiole Nr. III

D.S. inj. sc ½ fiola repetata la nevoie

Metilxantinele (cafeina, teofilina și teobrimina, alături de derivați înrudiți sintetici sau semisintetici) sunt larg utilizate ca stimulante corticale.

Metilxantinele:

- blochează receptorii pentru adenozină A₁ și A₂ ;
- inhibă *fosfodiesteraza*, cu creșterea cantității de AMPc intracelular;
- stimulează eliberarea calciului din depozite, prin creșterea sensibilității receptorului rianodinic, situat pe membrana calciozomilor.

HIPNOTICE

- sunt medicamente care induc somnul sau facilitează instalarea acestuia;
- consecința: scăderea duratei și frecvenței insomniilor.

Clasificare:

- hipnotice barbiturice: *Fenobarbital, Pentobarbital, Amobarbital, Hexobarbital, Ciclobarbital, Secobarbital*;
- hipnotice BDZ: *Flurazepam, Triazolam, Midazolam, Diazepam, Nitrazepam*;
- hipnotice cu structură diversă: *Cloralhidrat, Paraldehydă, Glutetimidă, Zolpidem, Zopiclona, Bromizoval*.

Hipnotice barbiturice

■ **Ciclobarbital**

Efect hipnotic rapid și de scurtă durată (3 - 5 ore). Se utilizează oral în insomnia prin deficit de adormire, în doză de 100-200 mg seara la culcare.

■ **Amobarbital**

Efectul hipnotic se instalează în circa 30 minute și durează 5-7 ore. Se administrează oral în doză de 100 - 200 mg seara la culcare în insomnia prin deficit de menținere a somnului.

■ **Fenobarbital**

Efectul hipnotic după administrarea orală se instalează în 30 - 45 minute și durează 8 - 12 ore, cu somnolență la trezire și sedare reziduală accentuată. Se administrează ca atare sau ca sare sodică oral sau injectabil i.m., foarte rar *unele preparate* i.v. lent și diluat.

Rar folosit ca hipnotic în doză de 100 mg seara la culcare. Se poate folosi ca sedativ 15 mg de 2 - 3 ori pe zi în stări de agitație psihomotorie de diverse cauze. Ca anticonvulsivant în stări convulsive de etiologii diferite (toxice, metabolice, febrile, epileptice, din eclampsie etc).

■ Prin **inducția enzimatică** crește activitatea glucuroniltransferazei și favorizează conjugarea bilirubinei, acțiune utilă în unele ictere congenitale cronice cu bilirubină neconjugată și în icterul hemolitic al nou născutului.

■ **Porfiria hepatică reprezintă o contraindicație absolută.**

COMPUS BARBITURIC (DCI)	DURATA SOMNULUI (ORE)
FENOBARBITAL	> 8
AMOBARBITAL	3-6
CICLOBARBITAL	< 2
TIOPENTAL	15-20 MINUTE

Hipnotice barbiturice



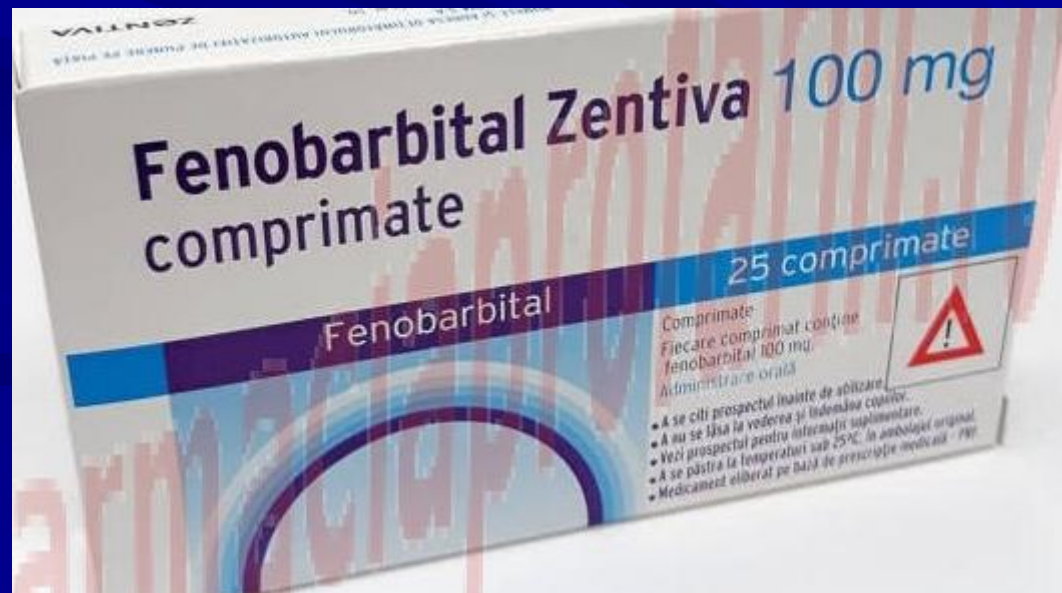
Fenobarbital cpr 100mg; 15mg;
fiole 200mg/2ml; 40mg/1ml

Dg: Insomnie

Rp/Fenobarbital 0.1g

Compr. Nr XXX

D.S. Intern 1compr./zi seara



Hipnotice barbiturice

Diagnostic: Insomnie

■ ***Amobarbital cpr. 100 mg; 200mg***

Rp/Amobarbital 0.1g

compr. Nr. XXX

D.S. intern 1compr./zi seara

■ ***Ciclobarbital compr. 200mg***

Rp/Ciclobarbital 0,2g

compr. Nr. XXX

D.S. Intern, 1 compr./zi, seara

HIPNOTICE BENZODIAZEPINICE

- Diazepam** - oral sau injectabil i.v., în doză de 10 mg (pentru efectul hipnotic);
- posedă și efecte anxiolitice, miorelaxante și anticonvulsivante.

Midazolam

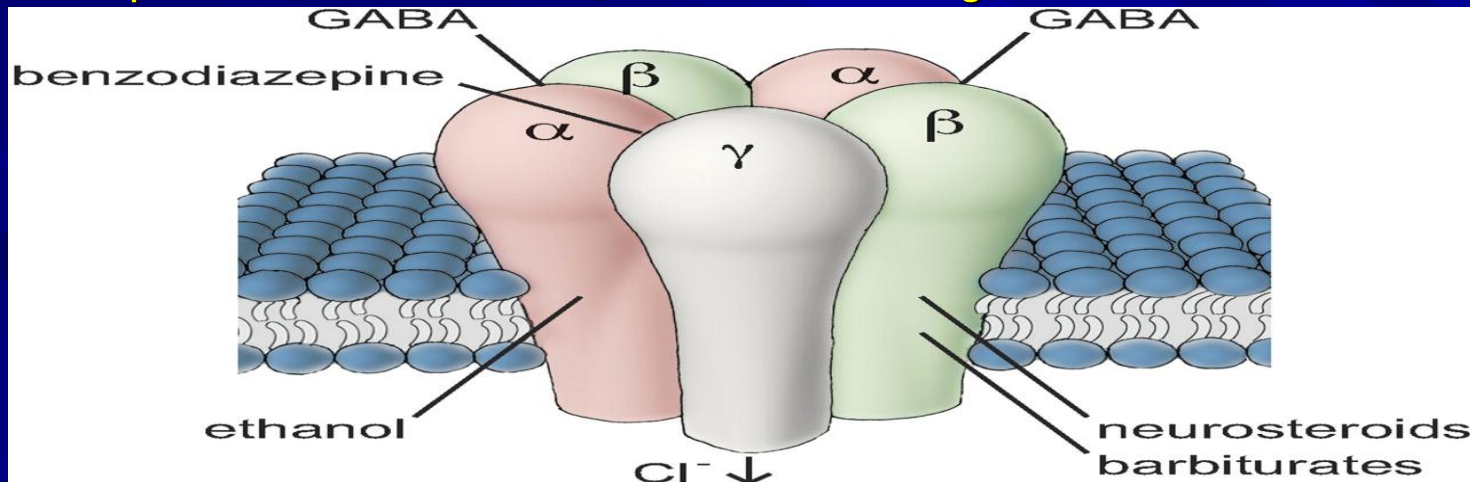
- se administrează oral, în doză de 7,5 mg, în insomniile de instalare;
- injectabil i.v., în doză de 5-10 mg, se indică în inducția anestezică și ca anticonvulsivant.

Nitrazepam

- se administrează oral, în doză de 5-10 mg, pentru a obține efect hipnotic;
- are avantajul că nu provoacă somnolență și dependență.

Flunitrazepam

- are efect hipnotic de durată medie, în doză de 1-2 mg, oral.



HIPNOTICE BENZODIAZEPINE



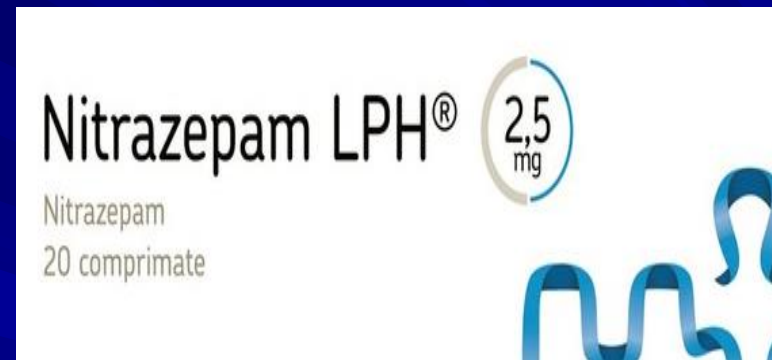
Nitrazepam cpr. 2.5mg; 5mg

Diagnostic: Insomnie

Rp/Nitrazepam 0.005g

Compr. Nr. XXX

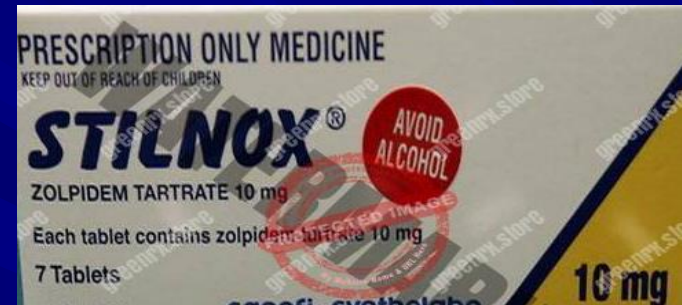
D.S. Intern 1compr./zi seara



HIPNOTICE CU STRUCTURĂ DIVERSĂ

Zolpidemul

- generează efect hipnotic prin mecanisme asemănătoare *BDZ*;
- este lipsit de efecte anxiolitice, anticonvulsivante și miorelaxante;
- se administrează oral, 5-10 mg seara, în insomnia de menținere;
- reacții adverse minore: amețeli, cefalee, greață, sedare reziduală, rar dependență.



Zopiclona

- produce efecte hipnotice, sedative, anxiolitice, anticonvulsivante și miorelaxante prin acțiune asemănătoare *BDZ*;
- se administrează oral, 3,75-7,5 mg seara.



Hipnotice cu structura diversa

Diagnostic: Insomnie

Bromizoval cpr. 300 mg

Rp/Bromizoval 0.3g

compr. Nr. LX

D.S. Intern 2compr./zi seara

Este un hipnotic și sedativ derivat de uree.

Se mai utilizează în unele state din asiatice în tratamentul insomniilor. În România a fost comercializat sub denumirea de Bromoval, dar a fost retras. Administrarea sa a fost asociată cu un risc de intoxicație cu brom.

Hipnotice

Preparate magistrale

Diagnostic: Insomnie

Clisma cu cloralhidrat

Rp/ Cloralhidrat 1g

Mucilagiu de guma arabica 30ml

Apa distilata ad 150ml

D.S. intrarectal, 1 clisma retinuta, seara

SEDATIVE

Sunt substanțe care produc o deprimare medie a SNC, cu diminuarea consecutivă a excitabilității nervoase, alături de o deprimare psihomotorie moderată.

Se utilizează pentru diminuarea sau înlăturarea hiperexcitabilității din cursul zilei sau pentru inducerea somnului.

Din această clasă fac parte substanțe cu structuri chimice foarte diferite.

SEDATIVE

bromuri

sulfatul de magneziu

barbiturice în doze sedative

SEDATIVE

Bromurile sunt substanțe anorganice, cu proprietăți sedative. Deși vechi sedative, ele își păstrează încă actualitatea. Au și efect anticonvulsivant.

Sulfatul de magneziu administrat oral nu se absoarbe și este purgativ. Administrat i.v., produce efecte sistemice:

- efect sedativ, hipnotic, narcotic, în funcție de doză;
- efecte deprimante asupra funcției motorii centrale, cu antagonizarea diverselor tipuri de convulsii;
- relaxarea musculaturii netede la nivelul uterului, tubului digestiv, căilor biliare, sfincterului Oddi, bronhiilor;
- scăderea presiunii sanguine prin vasodilatație (acțiune deprimantă directă, musculotropă; blocarea ganglionilor simpatici; reducerea eliberării de catecolamine din terminațiile simpatică, medulosuprarenală și deprimare centrală);
- efect antiaritmie.

Barbituricele deprimă SNC nespecific; în funcție de doză, au acțiune sedativă, hipnotică. La doze mici, induc sedare, cu diminuarea performanțelor psihomotorii.

Scopolamina posedă proprietăți farmacodinamice asemănătoare atropinei, dar la nivelul SNC are acțiuni sedative

Sedative

Fenobarbital cpr. 15 mg

Rp/Fenobarbital 0.015g

Compr. Nr. LX

D.S. Intern, 1compr.x2/zi

Diagnostic: Hiperexcitabilitate

Bromura de calciu fiole 1g

Rp/Bromura de calciu 1g

Fiole Nr. II

D.S. inj. i.v. lent, 1 fiola /zi

Sulfat de magneziu fiole 2g/10ml

Rp/Sulfat de magneziu 2g

Fiole Nr. III

D.S. injectabil i.m. 1fiola/zi, la nevoie

Scopolamina fiole 0,25 mg

Rp/Scopolamina

Fiole Nr. III

D.S. injectabil s.c. 1fiola la nevoie

Sedative

Preparate magistrale

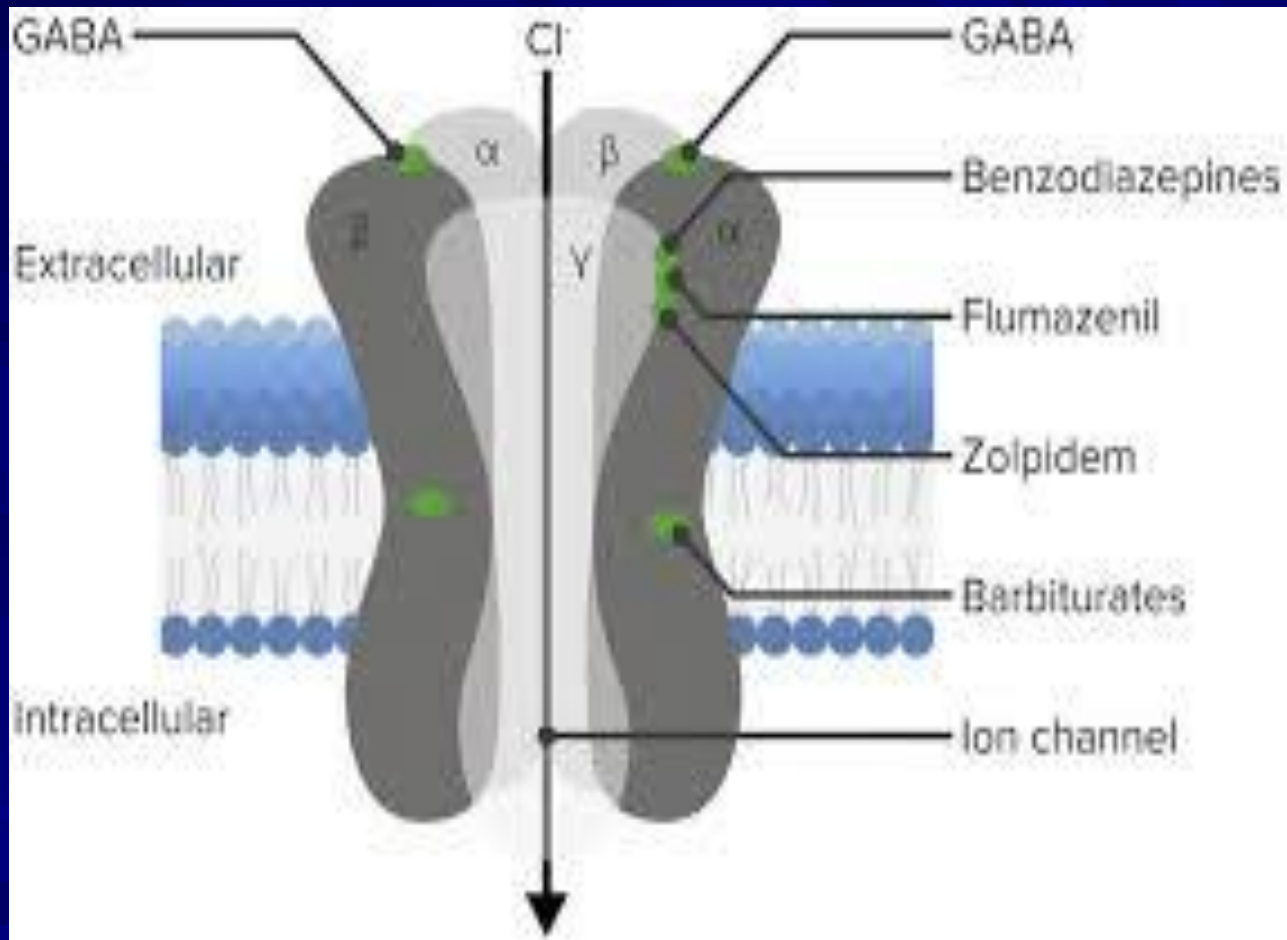
Potiune polibromata

<i>Rp/ Bromura de sodiu</i>	
<i>Bromura de potasiu</i>	<i>aa 3g</i>
<i>Bromura de calciu</i>	
<i>Bromura de amoniu</i>	<i>aa 2g</i>
<i>Sirop simplu</i>	<i>30g</i>
<i>Apa distilata ad</i>	<i>150ml</i>
<i>D.S. Intern, 1 lingura x 3/zi</i>	

Sedative, Hipnotice



Mecanism de actiune barbiturice si benzodiazepine



ANXIOLITICE (TRANCHILIZANTE MINORE)

Tranchilizantele minore sunt medicamente psihotrope, din clasa psiholepticelor, care diminuează sau anulează starea de anxietate. Efectele sedativ și tranchilizant minor sunt greu de delimitat, depinzând de doză și, de obicei, se intrică.

Benzodiazepinele modulează alosteric acțiunea GABA, potențează inhibiția postsinaptică GABA-ergică, prin acțiune agonistă pe situsurile activatoare ale complexului receptor postsinaptic GABA_A.

Azapironele (buspirona, gepirona) inhibă transmisia serotoninergică, prin mecanism agonist pe autoreceptorii serotoninergici 5-HT_{1A} presinaptici.

Propranolol (beta-adrenolitic) sau clonidina (agonist presinaptic alfa₂-adrenergic) prezintă mecanism simpatolitic central.

Meprobramat cu structura diversă (scos din uz).

Hidroxizin cu proprietăți: tranchilizante slabe, sedative, antiemetice, antihistaminice H₁.

ANXIOLITICE (TRANCHILIZANTE MINORE)

ANXIOLITICELE CU STRUCTURĂ BENZODIAZEPINICĂ

- *cu potență anxiolitică marcată*

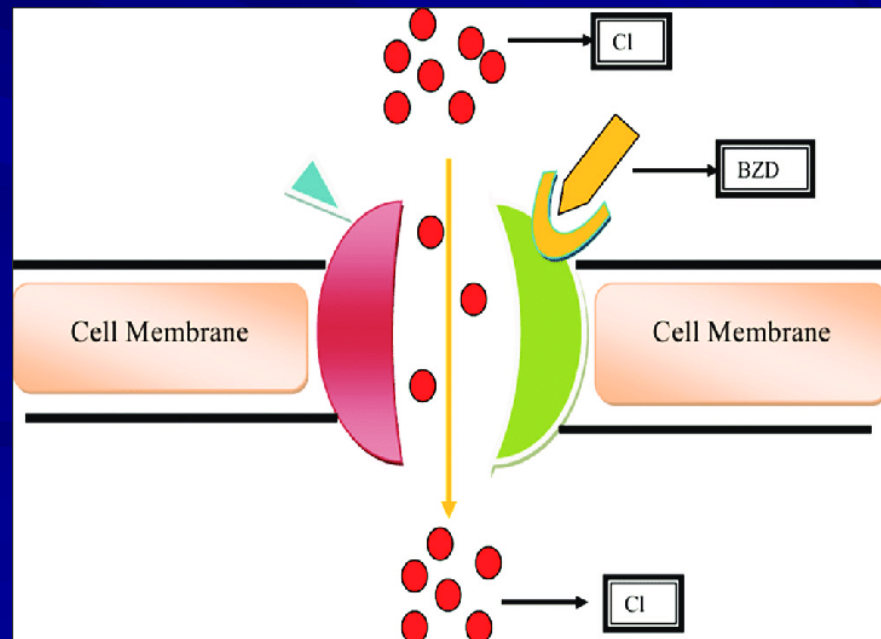
- **Alprazolam** – oral, 0,25-0,50 mg de 3 ori/zi;
- **Flunitrazepam** – oral, o doză unică de 0,125-0,50 mg (1/2-2 comprimate);
- **Triazolam** – oral, în doză unică de 0,25 mg;

- *cu potență anxiolitică medie*

- **Diazepam** – oral, 2-5 mg de 3 ori/zi;
- **Medazepam** – oral, 10 mg de 2 ori/zi;

- *cu potență anxiolitică redusă*

- **Oxazepam** – oral, 10 mg de 2 ori/zi;
- **Clordiazepoxid** – oral, 15 mg de 2 ori/zi;



Anxiolitice

BENZODIAZEPINE

DIAZEPAM fiole 10mg/2ml; compr. 2 mg; 10mg

Dg: Anxietate

Rp/Diazepam 0.002g

Compr. Nr. LX

D.S. int . 1compr. x2/zi



OXAZEPAM comprimate 10 mg

Diagnostic: Anxietate

Rp/Oxazepam 0.01g

Compr. Nr. XC

D.S. Intern, 1compr. x3/zi



Anxiolitice

Benzodiazepine

Diagnostic: Sindrom anxios

MEDAZEPAM comprimate 10mg

Rp/Medazepam 0.01g

Compr. nr XC

DS Intern, 1cpx3/zi



NITRAZEPAM compr. 2.5 mg;

Rp/Nitrazepam 0.005g

Compr. Nr. XXX

D.S. Intern, 1compr./zi



Anxiolitice

Structura diversa

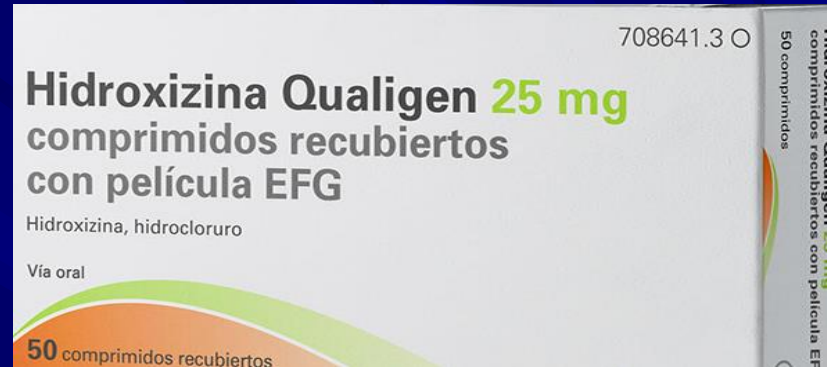
Diagnostic: Anxietate

MEPROBAMAT compr. 400mg

Rp/Meprobamat 0.4g

Compr. nr XXX

DS int 1compr./zi

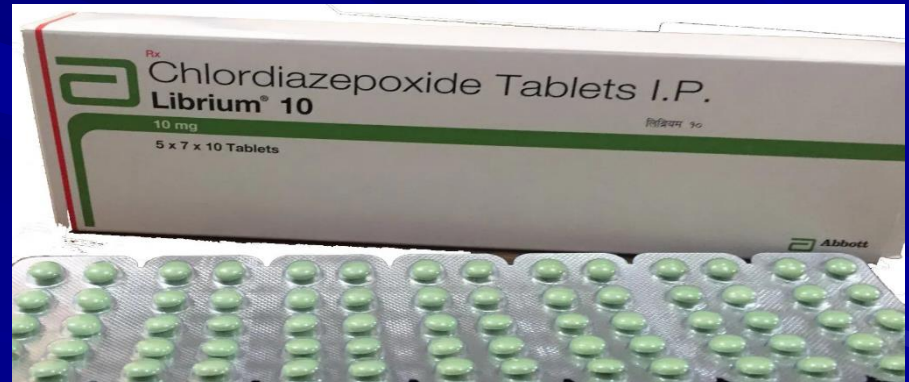


HIDROXIZIN compr. 25mg

Rp/Hidroxizin 0.025g

Compr. nr LX

DS Intern, 1compr. x2/zi



CLORDIAZEPOXID drajeuri 10mg

Rp/Clordiazepoxid 0.01g

Drajeuri nrLX

DS Intern, 1 drajeu X 2/zi

Anxiolitice si hipnotice

Anti-Anxiety

- Benzodiazepine e.g. Diazepam
- Non Benzodiazepine e.g. Buspirone

Hypnotics: Sedatives

- Benzodiazepine e.g. Temazepam
- Non Benzodiazepine e.g. Zopiclone

Sedative-Hypnotic-Anxiolytic Drugs

Drug	Indications
Alprazolam	Anxiety, panic, phobias
Diazepam	Anxiety, preop sedation, muscle relaxation, withdrawal states
Lorazepam	Anxiety, preop sedation, status epilepticus (IV)
Midazolam	Preop sedation, anesthesia IV
Temazepam	Sleep disorders
Oxazepam	Sleep disorders, anxiety