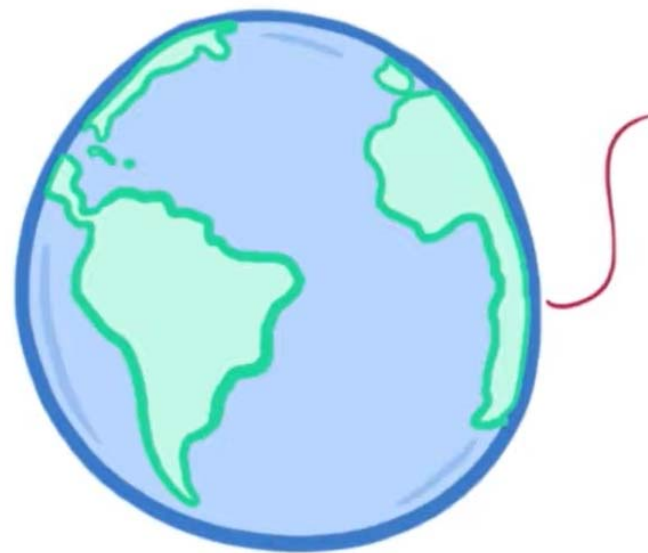


The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. In the center, there is a blue speech bubble with a white border and a small tail pointing downwards.

Hipertensiunea arterială

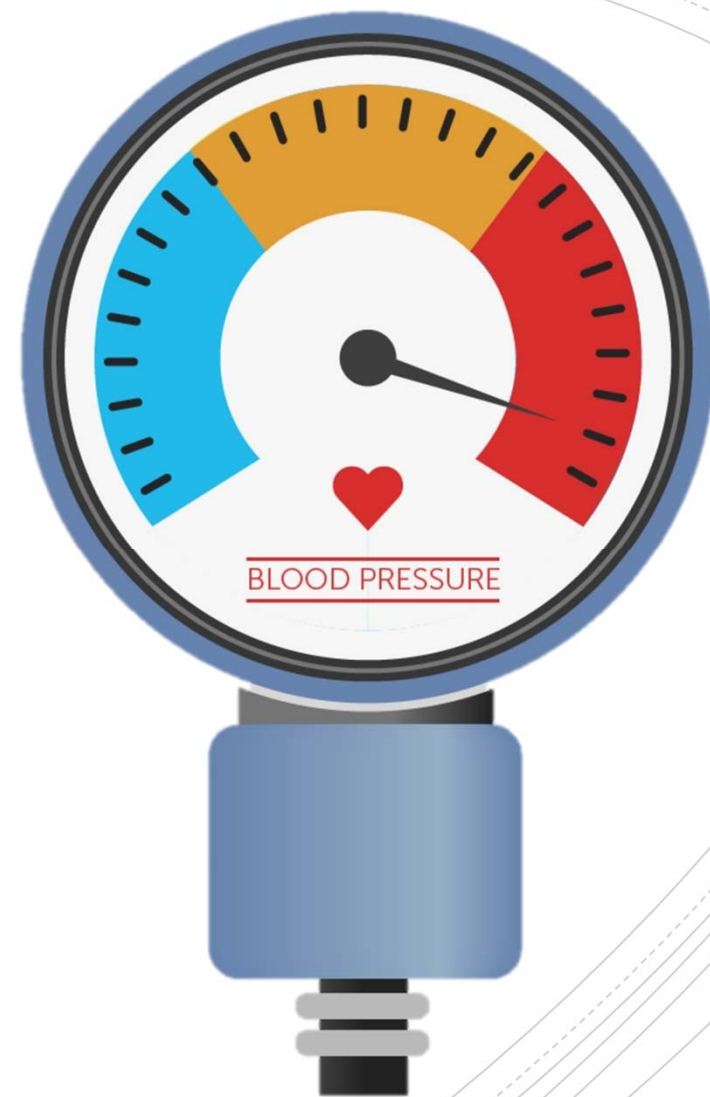
Hipertensiunea arterială



- Mai mult de un miliard de oameni suferă de hipertensiune arterială
- Este patologia pentru care se prescriu cele mai multe rețete

Definiție

- *Hipertensiunea arterială* este definită ca o creștere a tensiunii arteriale sistolice peste valoarea de 140mmHg și/sau a tensiunii arteriale diastolice peste 90mmHg la persoane care nu au urmat un tratament hipertensiv



Blood Pressure Category	Systolic mm Hg (upper #)		Diastolic mm Hg (lower #)
Normal	less than 120	and	less than 80
Prehypertension	120 – 139	or	80 – 89
High Blood Pressure (Hypertension) Stage 1	140 – 159	or	90 – 99
High Blood Pressure (Hypertension) Stage 2	160 or higher	or	100 or higher
<u>Hypertensive Crisis</u> (Emergency care needed)	Higher than 180	or	Higher than 110

Evaluarea pacientului hipertensiv

- În primul rând se urmărește :
 - stabilirea diagnosticului de HTA și încadrarea pacientului în gradul de HTA corespunzător
 - evaluarea afectării organelor țintă : creier, inimă, rinichi.
 - identificarea factorilor de risc cardiovasculari cum ar fi : hiperlipidemia, diabetul zaharat, consumul de alcool și tutun, obezitatea și alți factori de natură metabolică.
 - stabilirea cauzelor de HTA secundară.

Teste generale HTA

Examenul de urină : modificarea examenului de urină poate apărea în HTA complicată, în unele forme de HTA secundată și se manifestă prin apariția microalbuminuriei (30-300 mg/24h).

Dozarea creatininei și ureei : semnalează eventuala apariție a unei limitări funcționale renale sau chiar instalarea insuficienței renale.

Dozarea potasiului (K) : este obligatorie pentru diagnosticul de HTA prin hiperaldosteronism primar (valori $< 3,5$ mEq/l) și pentru monitorizarea terapiei cu diuretice.

Examenul fundului de ochi : se efectuează la toate categoriile de hipertensivi și furnizează informații importante legate de severitatea și istoricul HTA.

Teste generale HTA

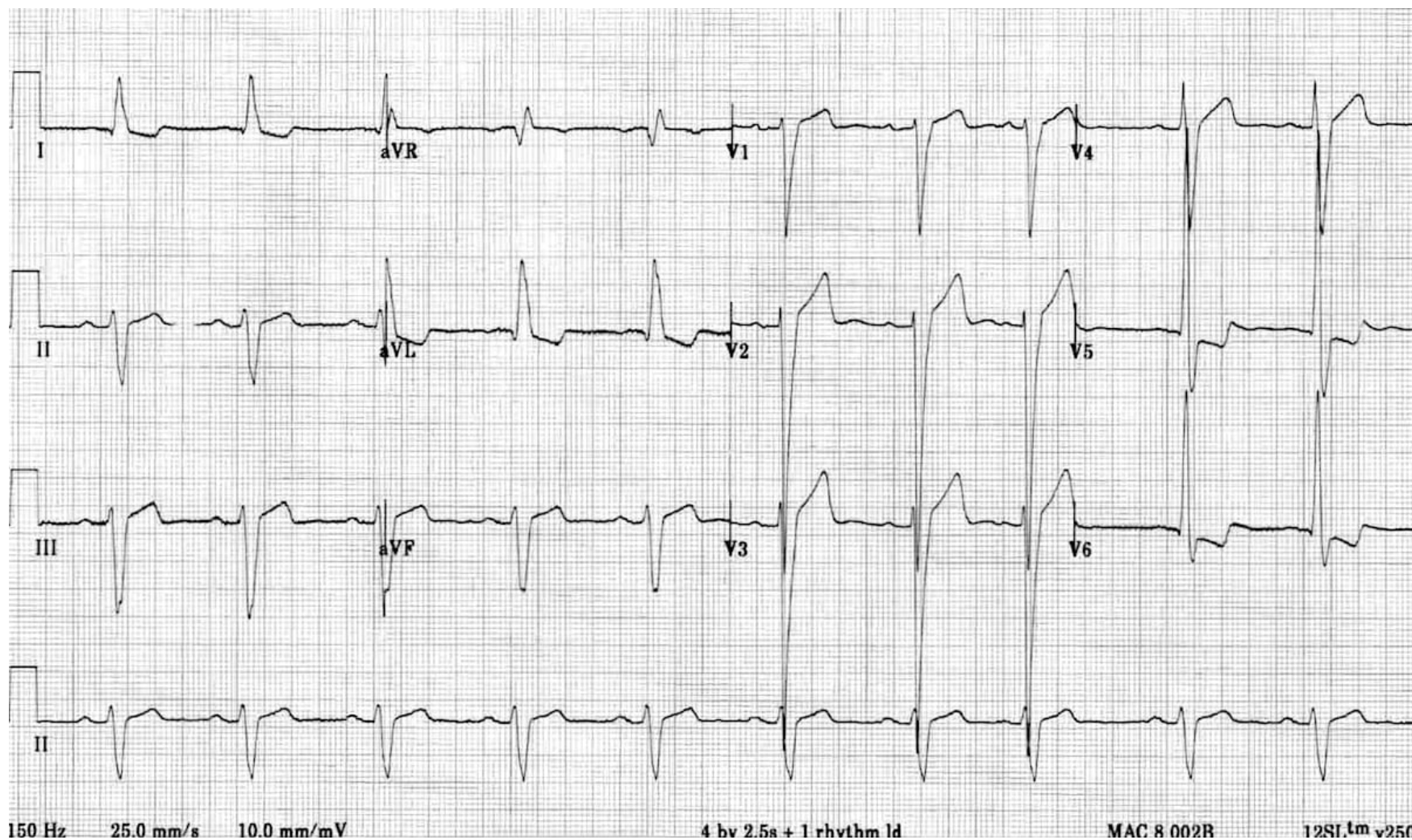
Radiografia toracică : semnalează eventuale hipertrofii ventriculare stângi, precum și asupra unui eventual anevrism de aortă toracică sau a unui anevrism disecant. Dimensiunile cordului de obicei sunt normale, hipertrofia ventriculară stângă fiind concentrică. Cardiomegalia prezintă o semnificație severă, fiind asociată de cele mai multe ori cu insuficiența cardiacă.

Electrocardiograma : este explorarea de rutină a bolnavului hipertensiv și poate evidenția mai multe semne patologice cum ar fi hipertrofia ventriculară stângă (HVS), hipertrofia atrială stângă (HAS) și/sau modificări secundare, ischemice sau mixte ale segmentului ST și ale undei T.

Ecocardiografia : a devenit un examen obligatoriu în evaluarea pacientului hipertensiv, datorită mării sale sensibilități și specificități în depistarea HVS, precum și datorită posibilității de evaluare a tipului ecografic de HVS.

Electrocardiograma și HTA

- În aprecierea HVS sunt folosite diverse criterii electrocardiografice, iar cele mai cunoscute sunt criteriile definite de indicele Sokolov-Lyon : **SV1 + RV5 sau V6 > 35 mm.**



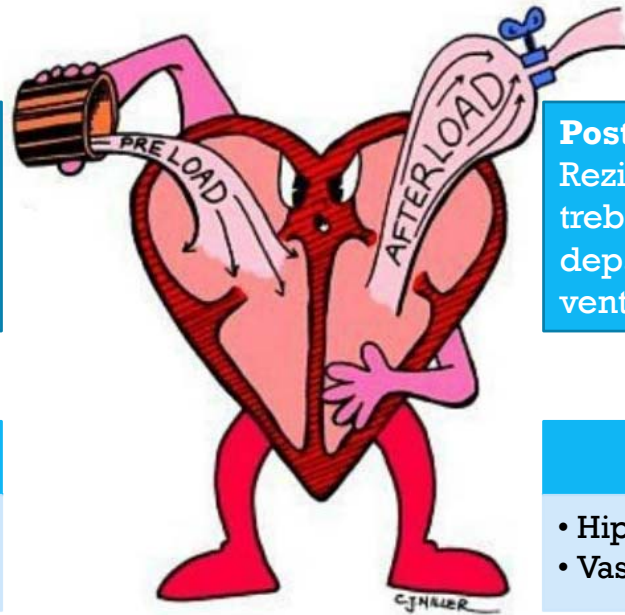
Presarcina/vs/ postsarcina

Presarcina

Volumul de sânge din ventriculi la sfârșitul diastolei-presiunea enddiastolică

Crește în

- Hipervolemie
- Regurgități valvulare



Postsarcina

Rezistența pe care trebuie să o depășească ventriculul în sistolă

Crește în

- Hipertensiun arterială
- Vasoconstricție

Teste efectuate in situații speciale

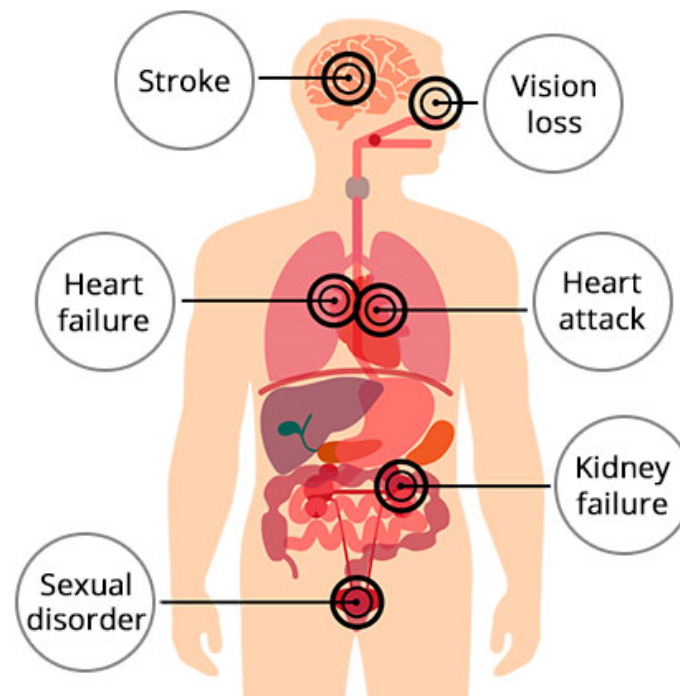
- Sunt necesare la un grup limitat de hipertensivi care necesită o evaluare specială pentru stabilirea diagnosticului de HTA. Din această categorie fac parte :
 - **Pacienții la care istoricul, examenul fizic și datele de laborator sugerează o HTA secundară**
 - **HTA stabilă la tineri, la care prevalența HTA secundară este deosebit de mare**
 - **HTA cu complicații**
 - **HTA cu evoluție fulminantă**

Explorări când este sugerată o HTA secundară

- urografie i.v., angiografie
- examen Doppler al arterelor renale
- scintigrama renală
- tomografia computerizată renală sau de glande suprarenale
- cercetarea în urină a metanefrinelor sau acidului vanilmandelic sau catecolaminelor
- dozarea catecolaminelor plasmatice
- ionograma serică și urinară
- cercetarea activității reninei plasmatice
- dozarea cortizolului în urina pe 24h
- dozarea aldosteronului în plasmă și în urina pe 24h

Afectarea
oraganelor
țiintă in HTA

High blood pressure consequences



Afectarea oraganelor țiintă in HTA

- afectare cardiacă
 - HVS
 - angină pectorală sau IM
 - insuficiență cardiacă
- AVC sau AIT
- nefropatie
- boală vasculară periferică
- retinopatie