

Stagiu practic Nefrologie 1



**Anamneza si Examenul clinic
la pacientul cu boala renala**



Anamneza la pacientul cu boala renala

Anamneza la pacientul cu boala renala



- Simptomatologia “renala” si urinara frecvent absenta/frusta**
- → fara durere “renala” in majoritatea bolilor renale**
- Frecvent simptome nespecifice**
- Semnele si simptome ale unor boli sistemice**

Simptome specifice



- Durerea
 - lombara uni/bilaterală
 - în hipogastriu
- Tulburări de mictiune
- Tulburări de diureza

Durerea



Tipuri de durere:

- **Colica renala** - caracteristica
- **Durere lombara bilaterala necolicativa (surda)**
- **Durere suprapubiana**

Nota: Majoritatea bolilor renale severe - fara durere (cel putin "renala")

Debutul bolii



- acut: IRA, GN acuta, PNA, NTI acute
- subacut: GN rapid progresiva, unele GN secundare
- insidios: BCR, unele glomerulopatii, NTI cronice

- 
- Boala renala in antecedente?
 - Boala sistemica cu potential de afectare renala in antecedente? (LES, neoplazie)
 - Infectie recenta de cai respiratorii?
 - Istoric de colica renala?
 - Poliurie nocturna?
 - Astenie severa?
 - Sindrom edematos in antecedente?
 - HTA veche/severa?

- 
- ☐ **Expunere la etilen-glicol sau metanol?/alcool**
 - ☐ **Expunere la hidrocarburi?**
 - ☐ **Expunere la mercur/plumb?**
 - ☐ **Expunere la frig?**
 - ☐ **Fumat?**
 - ☐ **Medicamente?**

Modificari de aspect ale urinei?



- hematurie macroscopica ($\pm$ intermitenta)
- urini rosii-brune $\rightarrow$ mioglobinurie, hemoglobinurie
- urini "spumoase" $\rightarrow$ proteinurie
- urini tulburi, fetide $\rightarrow$ hemoglobinurie
- urini decolorate
- fragmente $\rightarrow$ papila necrozata, calculi

$\rightarrow$ confirmare prin examenul *vizual* al urinei
(medicul!)

Modificari de volum urinar ?

□ **anurie**

< 300ml/24 h

□ **oligurie**

300-800 ml/24 h

□ **poliurie**

> 2000 ml/24 h

Modificari de mictiune ?



- **Polakiurie,**
- **disurie**
- **nicturie**

Istoric familial pozitiv ?



- ❑ **BCR in familie? (APKD, Alport, Fabry)**
- ❑ **Boala polichistica renala (transmitere autosomal dominanta)**
- ❑ **Glomerulopatii?**
- ❑ **Diabet zaharat?**
- ❑ **Hipertensiune arteriala?**
- ❑ **Ateroscleroza precoce?**



Examenul fizic la pacientul cu boala renala

Examenul fizic general



- **stare generala alterata? (sdr. uremic, sepsis, boala sistemica etc)**
- **paliditate "teroasa"**
- **foetor uremic?**
- **eruptii cutanate de tip vasculitic**
- **petesii, echimoze, purpura?**
- **escoriatii? (prurit uremic)**

Examenul fizic -eruptia vasculitica



Examenul fizic general



- ganglioni? (GN secundara, IRA asociata neoplaziilor)
- semne de **malnutritie?**
 - IMC, atrofierea maselor musculare
- semne de **hiperhidratare/deshidratare?**
 - Edeme caracteristice?
 - Anasarca?

Monitorizarea zilnica a starii de hidratare



- **TA (si mai des) in orto- si clinostatism,**
- **greutatea**
- **diureza**

Deshidratarea



- pliu cutanat persistent**
- mucoase uscate (limba!)**
- hipotensiune (ortostatica! - masurati!)**
- tahicardie**
- PVC < 4 cm coloana H₂O**

Hiperhidratarea



- **Edeme gambiere → generalizate → anasarca**
- **HTA - volum-dependenta!**
- **Insuficienta ventriculara stinga/dreapta**
- **PVC > 15 cm H₂O**
- **VCI dilatata, fara colaps inspirator**

Edem renal



□ Nefritic

□ nefrotic

Edem nefrotic - alb, moale, pufoas, simetric, semnul godeului...



Aparatul respirator



- **Semne de edem pulmonar acut?**
- **Semne de pleurezie?**
- **Semne de TEP?**
- **Semne de infectie pulmonara (pacienti imunodeprimati!) specifica/nespecifica?**

Aparatul cardiovascular



Morbiditatea si mortalitatea cardiovasculara – foarte frecventa in special in boala cronica de rinichi !

- Semne de decompensare cardiaca?
- Freccatura pericardica?
- Semne de tamponada cardiaca?
- HTA!
- Hipotensiune ortostatica?
- Angor?

Aparatul digestiv



- Frecventa ↑ a ulcerelor peptice
- Frecventa ↑ a hemoragiilor digestive superioare
- Frecventa ↑ a hepatitelor virale
- Frecventa ↑ a tulburarilor de tranzit

Aparatul reno urinar



Inspectia regiunii lombare (rar)

☐ Bombari

- Supuratii perirenale

☐ cicatrici

- Nefrectomie / nefrolitotomie

☐ nefrostomie percutana

Aparatul reno-urinar



Palparea rinichilor

□ Rinichi palpabil bilateral

- Boala polichistica renala
- Uretero hidronefroza (UHN) bilaterala

□ Rinichi palpabil unilateral

- UHN unilaterala
- Rinichi ectopic
- Tumora renala



Palparea vezicii urinare = glob vezical
(retentie acuta de urina)

- Durere in hipogastriu
- Formatiune ovalara in hipogastriu
- Imposibilitatea de a urina



Percutia lombelor (prin manevra Giordano)

- Pozitiva unilateral – de partea colicii renale
- Pozitiva bilateral
 - Nefropatii acute (GNA, PNA etc) rar
 - Afectiuni vertebrale !!!



Ascultatia paraombilicala

- Suflu (stenoza de artera renala) rar

Aparat genital



- **infectiile/inflamatiile genitale - intretin infectiile urinare**
- **explorarea etiologiei secundare a sdr. nefrotic - neoplaziile genitale - frecvente!**

Sistem nervos central



- encefalopatie uremica (de la incapacitate de concentrare/bradipsihie → coma uremica)**
- encefalopatie hipertensiva**
- convulsii**
- neuropatie periferica**
- neuropatie vegetativa**