

HIPOTERMIA ȘI HIPERTERMIA

HIPOTERMIE - GENERALITĂȚI

- Scăderea temperaturii centrale sub 35°C



- Persoanele cu risc de hipotermie sunt bătrânii / copiii, traumatizații, persoanele imobilizate sub influența drogurilor sau a alcoolului, submersie în apă rece

- Efect protectiv cerebral la răcirea bruscă
- Se fac cât mai puține manevre în prespital, (sărăcia metodelor de reîncălzire și instabilitate cardiacă)

HIPOTERMIE - SEMNE

- tremor generalizat și senzație de frig - hipotermia ușoară; dispar pe măsură ce temperatura scade
- puls bradycardic, neregulat, filiform
- tensiunea arterială scăzută
- midriază
- parestezii, motilitate diminuată
- alterarea stării de conștiență până la comă
- de foarte multe ori, aspectul clinic al hipotermiei grave mimează moartea

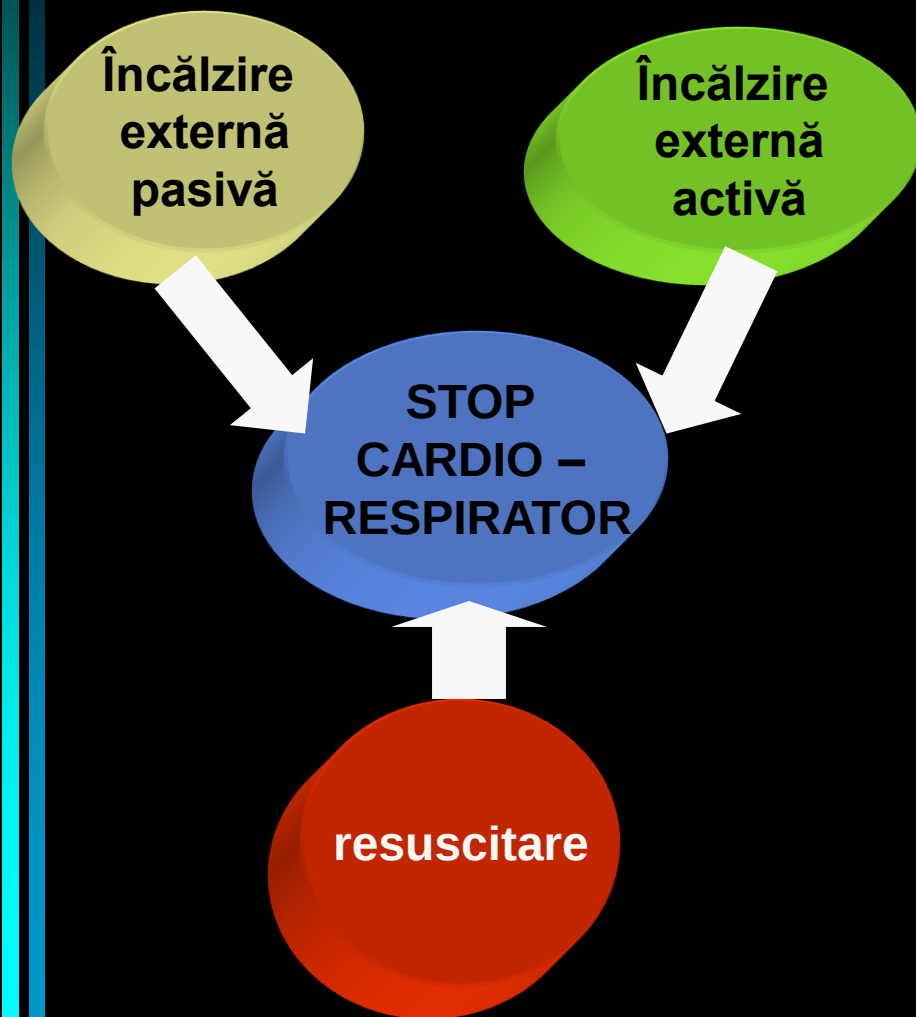
HIPOTERMIA - MĂSURI

- evaluare primară
- îndepărtarea hainelor ude
- protejarea față de curenții de aer sau de intemperii
- folosirea păturilor și a altor echipamente izolante pentru a împiedica pierderea de căldură
- menținerea unei poziții orizontale
- evitarea mișcărilor bruște

EVALUAREA PRIMARĂ

- Evaluarea conștienței
- Evaluarea respirației – cca 30''
Bradipnee,
Respirație superficială
- Evaluarea circulației – cca 30 – 45''
Puls slab
Bradicardie
Extremități reci

ATITUDINE



Încălzire externă pasivă

- Cameră caldă
- Pături
- Folie termoizolantă

Încălzire externă activă

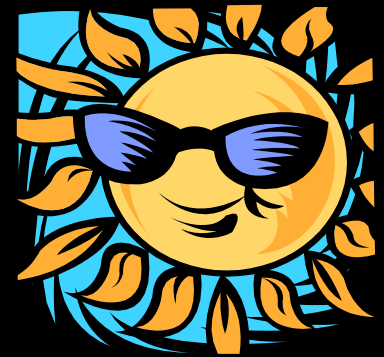
- Pătură încălzită
- Baie caldă 41 – 43grd.
- Sticle calde
- Surse radiante

DIFICULTĂȚILE RESUSCITĂRII

- Dificultăți în evaluarea primară
- Rigiditate musculară
- Torace rigid, puțin compliant
- Instabilitatea electrică
- Folosirea AED limitată sub 30 grd. temperatură centrală la prima secvență de 3 șocuri
- Imposibilitate de încălzire în mediul extern
- Leziunea de coloana?

HIPERTERMIA

- Cresterea temperaturii peste 38grd. C
- Fiziologică – efort
- Patologică- infectii, afectiuni cerebrale, expunere la mediu excesiv de cald, hipertiroidie, etc.



MECANISME

Termogeneza

- Activitatea musculara
- Metabolismul
- Hormonal
- Reglare hipotalamică

Termoliza

- Radiatie, conductie, evaporare
- Vasodilatatie
- Respiratie, Urina, Transpiratie

ASPECTE CLINICE

- Hipertermia usoara, medie, grava, maligna
- Socul caloric
- Atacul cerebral caloric

Aspect particular

- Insolatia

CONDUITA

- Evaluare primara A;B;C, constienta
- Solicitare ajutor la nevoie
- Pozitie de siguranta la nevoie
- Deschidere cai aeriene, ventilatie, compresiuni toracice externe la nevoie
- Atasare AED la nevoie
- **RACIRE**

RACIREA

- **CAPULUI**
- Umbra
- Cimpuri umede pe cap, gat
- Pozitie elevata a capului
- **CORPULUI**
- Cimpuri
- Bauturi reci,
- Repaus
- Mediu rece

CONCLUZII

- Hipo si hipertermia sunt situatii speciale
- Ele pot acompania orice alta problema clinica
- Managementul lor trebuie inceput si mentinut inca de la preluarea pacientului, paralel cu managementul bolii principale
- Manifestarile acestor situatii pot masca sau falsifica simptomele principale
- Reevaluarea este esentiala
- Pacientul poate muri din cauzele acestea si nu din boala principala!!!!

