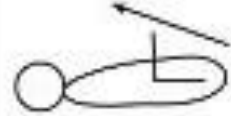


Determinarea vârstei gestaționale

1. După data ultimei menstruații
2. Folosind scorul Ballard

Maturarea neuromusculară

	-1	0	1	2	3	4	5
Postură							
Flexia mâinii	> 90	 90°	 60°	 45°	 30°	 0°	
Reculul brațelor		 180°	 140°-180	 110-180°	 90°-110°	 <90°	
Unghiul popliteu	180°	 160°	 140°	 120°	 100°	 90°	 < 90°
Manevra eșarfei	Cotul trece de linia axilară						
Proba călcâi-ureche	Picioarul întins atinge urechea						

Maturarea fizică

	-1	0	1	2	3	4	5
Piele	Lipicioasă, friabilă, transparentă	Gelatinoasă, roșie, translucidă	Rozată, netedă, vene vizibile	Descuamare superficială și/sau eritem, câteva vene vizibile	Zone cu fisuri, rare vene	Pergamentoasă, fisuri adânci, fără vene vizibile	Fisuri, piele zbârcită
Lanugo	Absent	Puțin	Abundent	Subțire	Zone fără lanugo	Suprafață întinsă fără lanugo	
Suprafață plantară	Distanța călcâi-deget mare 40-50 mm: - 1 < 40 mm: - 2	Distanța călcâi-haluce >50 mm, creste plantare absente	Câteva linii roșii	Creste plantare anterioare, transverse	Creste plantare pe 2/3 anterioare	Creste la nivelul întregii plante	
Glandă mamară	Invizibilă	Puțin vizibilă	Areolă plată, punctiformă	Areolă în relief, mugure mamar de 1-2 mm	Areolă evidentă, mugure mamar de 3-4 mm	Areolă completă, plină, mugure mamar de 5-10 mm	
Ochi/ureche	Pleoape fuzionate, Slab: -1 Strâns: - 2	Pleoape deschise, pavilion plat, rămâne îndoit	Pavilionul moale, slab curbat, plan; rămâne îndoit sau are recul lent dacă este îndoit	Pavilion ușor conturat, moale cu revenire după îndoire	Pavilion bine conturat, ferm moale; revine prompt după îndoire	Pavilion format și ferm, cartilaj gros	
Organe genitale – băieți	Scrot neted, plat	Scrot gol, pliuri absente sau schițate	Testiculi în canalul inghinal superior; pliuri rare	Testiculi care coboară, pliuri puține	Testiculi coborâți, pliuri prezente	Testiculi care pendulează, pliuri adânci	
Organe genitale – fete	Clitoris proeminent, labii mici plate	Clitoris proeminent, labii mici de dimensiuni reduse	Clitoris proeminent, labii mici hipertrofiate	Labiile mari și mici sunt egale, proeminente	Labiile mari acoperă parțial pe cele mici	Labiile mari acoperă complet labiile mici și clitorisul	

Scor Ballard = scorul criteriilor de maturitate neuro-musculară plus scorul criteriilor de maturitate fizică

Scor	-10	-5	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
Săptămâni	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44

Determinarea rapidă a vârstei gestaționale folosind criterii morfologice

	Creste plantare	Glanda mamară (dimensiunile areolei)
VG < 36 săptămâni	Una sau două creste plantare transverse, $\frac{3}{4}$ posterioare ale piciorului fără creste	2 mm
VG 37-38 săptămâni	Creste multiple pe $\frac{2}{3}$ anterioare ale plantei, călcâi fără creste	3- 4 mm
VG > 39 săptămâni	Întreaga plantă acoperită cu creste	7 mm și mai mult

Creste plantare la nn la termen



Creste plantare la nn prematur



Îngrijirea în maternitate a
nou-născutului

Îngrijirea nou-născutului prematur

- **În sala de nașteri** – prezența personalului calificat la orice naștere pentru a asigura o resuscitare adecvată și promptă:
 1. permeabilizarea căilor respiratorii prin poziționare și aspirație
 2. oxigenoterapie
 3. menținerea unei temperaturi adecvate pentru a reduce la minim necesarul de oxigen prin:
 - acoperirea extremității cefalice cu o căciuliță
 - acoperirea întregului corp cu folie termoizolantă în cazul prematurilor cu greutate extrem de mică la naștere

Îngrijirea nou-născutului prematur

- **În secția de neonatologie:**

1. transfer din sala de naștere cu incubator de transport
2. menținerea temperaturii prin îngrijire în incubatoare care asigură condiții standardizate de temperatură și umiditate:
 - temperatura corporală trebuie să fie între 36,6- 37°C pentru n.n. desfășat
 - menținerea foliei de plastic până la stabilizarea termică la prematurul foarte mic
 - menținerea umidității relative în incubator la 40%-80% previne uscarea și iritarea căilor aeriene superioare după oxigenoterapie

Îngrijirea nou-născutului prematur

3. combaterea hipoxiei prin oxigenoterapie și ventilație asistată: oxigenul se administrează încălzit și umidificat. Administrarea oxigenului este monitorizată pentru a combate riscurile hiperoxiei (retinopatie, leziuni pulmonare).
Oxygenarea este evaluată prin pulsoximetrie și prin analiza gazelor sanguine.
4. monitorizarea cardiacă – monitoarele cardiorespiratorii pot înregistra EKG în 1-3 derivații tulburările de ritm și de conducere.
5. menținerea glicemiei și a balanței hidroelectrolitice prin monitorizarea glicemiei, a greutății, diurezei și a ionogramei sanguine

Îngrijirea nou-născutului prematur

6. nutriție parenterală sau enterală în funcție de starea clinică a n.n. Alimentația prematurului trebuie individualizată în funcție de :

- gradul de prematuritate
- de toleranța digestivă

pentru a evita oboseala, regurgitarea și aspirarea laptelui (alimentație prin gavaj sau la biberon)

7. monitorizarea nivelului de bilirubină și utilizarea fototerapiei

Îngrijirea nou-născutului prematur

8. monitorizare pentru prevenirea infecțiilor nozocomiale:

- spălarea mâinilor înainte de manevrarea fiecărui n.n.
- prevenirea contaminării aerului
- evitarea aglomerării
- limitarea contactului direct al membrilor familiei cu diferite infecții cu n.n.
- prevenirea contaminării laptelui și a obiectelor cu care vine în contact n.n.prematur
- efectuarea imunizărilor de rutină după o agendă de vaccinări

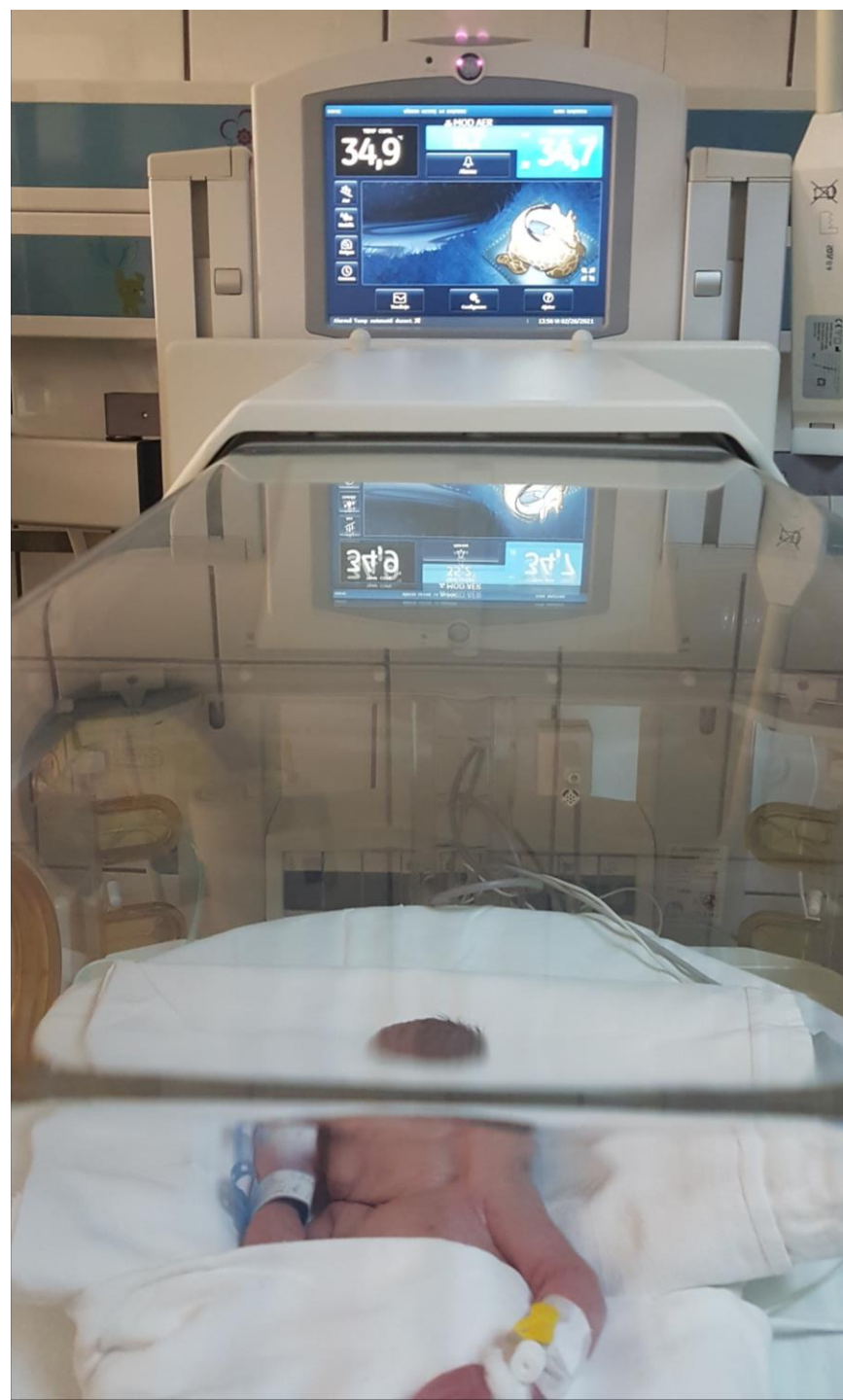


Masă cu căldură radiantă

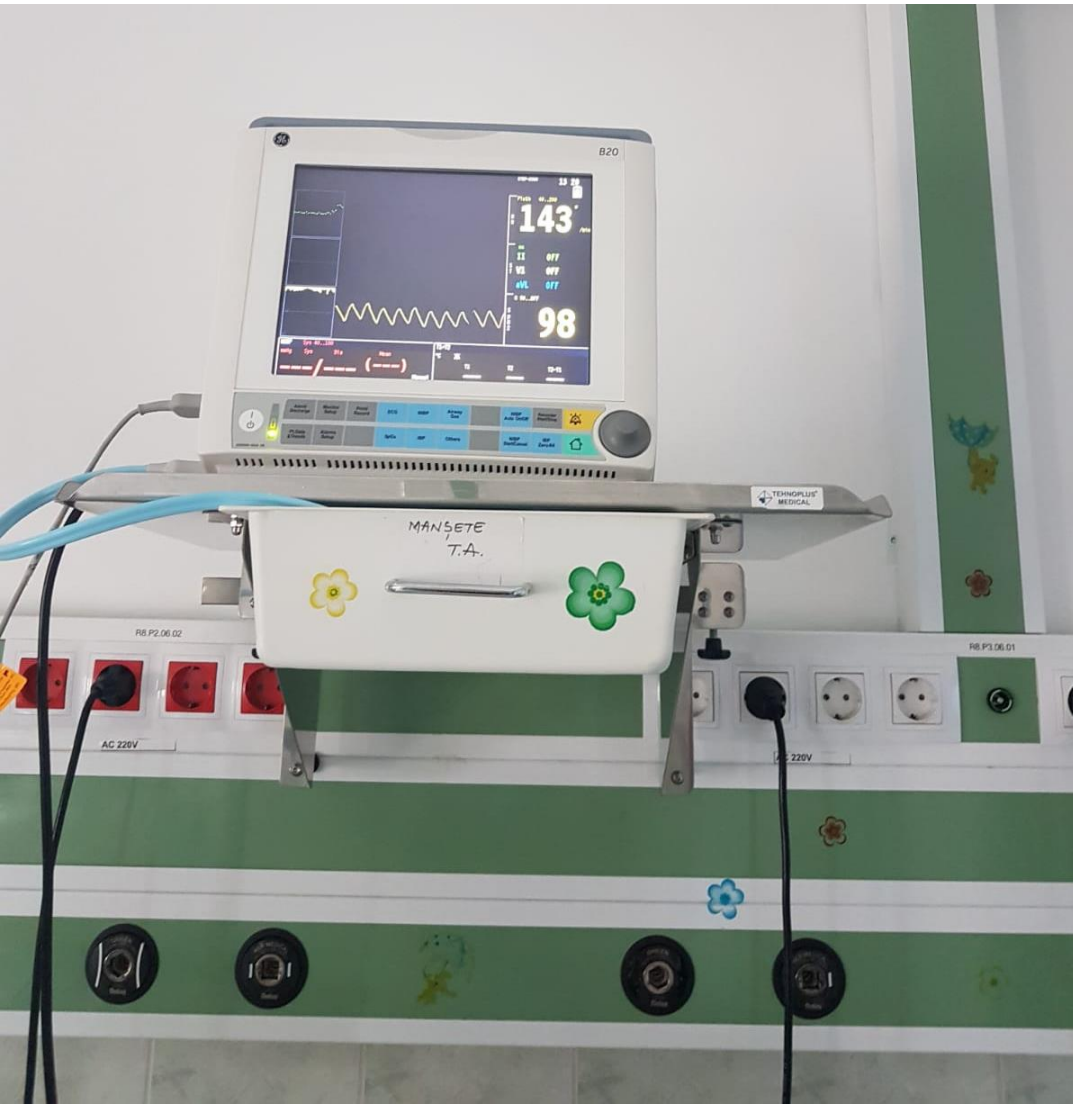
Incubator de transport neonatal



Incubator



Monitor cardiorespirator



Infuzomat



Îngrijirea nou-născutului la termen

- **În sala de nașteri**

1. Pregătirea sursei de căldură radiantă
2. Permeabilizarea căilor aeriene prin poziționare și aspirarea secrețiilor
3. Ștergerea tegumentelor pentru a preveni pierderea de căldură
4. Stimularea tactilă
5. Pensarea cordonului ombilical

Masă cu căldură radiantă



Îngrijirea nou-născutului la termen

- **În secția de terapie intensivă:**

1. Cântărire
2. Perimetrie
3. Examen clinic
4. Profilaxia bolii hemoragice a nou-născutului
5. Vaccinarea antihepatită B
6. Monitorizarea temperaturii, frecvenței respiratorii și a pulsului în primele 2 ore de viață

Îngrijirea nou-născutului la termen

- **În salonul de nou-născuți**

1. Cântărire
2. Toaleta tegumentelor și a bontului ombilical
3. Alimentația la sân
4. Monitorizarea incidentelor fiziologice specifice perioadei neonatale
5. Vaccinare BCG la externare



Salon nou-născuți

