

Elemente de terapie psihiatrică

Şef lucrări dr. Ion Udriştoiu

Asistent Univ.Dr. Victor Gheorman

Terapile utilizate în afecțiunile psihice

- Terapii biologice
- Terapii psiho-sociale

Terapiile biologice

- Antidepresive
- Antipsihotice
- Timostabilizatoare
- Antidementiale
- Hipnotice
- Psihotone

Terapii de șoc

- Prezintă importanță istorică
- Malarioterapia
- Insulinoterapia
- Șocul amfetaminic(1941)
- Șocul cu bromură acetilcolinică(1937)
- Injectarea intravenoasă de ulei comforat(1932)

Terapia electroconvulsivantă(Electroșocul)

=inducerea unui crize de tip grand-mal

(Cerletti și Bini,1938)

Indicații:

- Delirul acut, catatonie mortală
- Tulburarea depresivă melancolică, stări depresive rezistente cu comportament suicidar
- Stări de agitație psihomotorie majoră cu puternic răsunet antisocial ce nu răspund la tratament

Contraindicații și precauții:

- sindromul de hipertensiune intracraniană
- Sindroame psihoorganice cerebrale



Antidepresivele

- "substanțe psihotrope capabile să modifice dispoziția tristă"(Delay)

Clasificare:

- Antidepresive propriu-zise
- Timoanaleptice(IMAO)
- Timoreglatoare

Antidepresivele propriu-zise

- Antidepresive triciclice: Imipramina, Clomipramina, Amitriptilina
- Antidepresive tetraciclice: Mianserina, Maprotilina
- Antidepresive de noua generație

Antidepresivele de noua generație

- SSRI: Escitalopram, Fluoxetină, Fluvoxamină
- SNRI: Reboxetina
- SDRI: Bupropion
- AD duale: Venlafaxină, Duloxetină
- Modulatori serotoninergici: Tianeptina
- Modulatori melatoninerfici: Agomelatina
- Trazodona

Antidepresivele propriu-zise

- Indicații:
- Contraindicații:
- Efecte secundare:

Timostabilizatoare

- Sărurile de litiu
- Acidul valproic și sărurile sale
- Carbamazepina

NEUROLEPTICELE

- PRIM PAS AL „EREI PSIHOFARMACOLOGICE”
- Primul neuroleptic= clorpromazina(
P.Charpentier,1950)

NEUROLEPTICELE

- Acțiune antipsihotică
- Acțiune antimaniacală
- Efect sedativ și uneori hipnotic
- Efecte secundare neurologice

Mecanismul de acțiune?

- Acțiune dopaminergică-prin blocarea receptorilor situate la nivel nigrostriatal, mezolimbic, mezocortical, tuberoinfundibular
- Acțiunea noradrenergică-asupra receptorilor SRAA din bulb și hipotalamus și asupra receptorilor muscarinici

NEUROLEPTICELE

- Indicații:
- Efecte secundare:

Antipsihoticele

- Neuroleptice: clorpromazina, levomepromazina, flupentixolul, haloperidolul
- Antipsihotice noi(atipice): clozapina, olanzapina, aripiprazolul, quetiapina, risperidona, ziprasidona

TRANCHILIZANTELE

- =medicamente psihodisleptice care reduc starea de tensiune psihică.
- Scad anxietatea
- Scad capacitatea de concentrare
- Scad nespecific activitatea cognitivă

TRANCHILIZANTELE

- Reprezentanți: Benzodiazepine(Diazepam, Alprazolam, Clonazepam, Bromazepam) betablocante, antihistaminice
- Indicații:
- Contraindicații:

Antidementialele

- Reprezentanți: Donepezil, Galantamină, Rivastigmină, Memantină
- Indicații:
- Efecte adverse:

PSIHOTERAPIA=terapia ce se bazează
pe cuvânt și comunicare



PSIHOTERAPIA

- Definiția clasică: „Ansamblul mijloacelor de acțiune asupra spiritului bolnavului prin intervenția spiritului!” (Camus Pagniez)
- Acționează pe trepiedul afect-cunoaștere-voință.
- Nu are în vedere doar bolnavul psihic, ci orice om aflat într-o situație dificilă de viață.
- Nu orice psihiatru este psihoterapeut , nu orice psiholog este psihoterapeut si nu orice psihoterapeut este psihiatru!
- Pentru a deveni psihoterapeut este nevoie de studii distincte de specialitate

PSIHOTERAPIA COGNITIV-COMPORTAMENTALĂ

- ✓ Pleacă de la premisa că orice comportament normal sau anormal este produsul a ceea ce a învățat sau nu a învățat individul(teoria învățării)
- ✓ Se stabilește o corelare între stimul și răspunsul comportamental sau emoțional
- ✓ Indicații: stări anxioase, obsesii, fobii, alcoolism



PSIHANALIZA

➤ Psihanaliza



➤ Psihoterapia
psihanalitică



ERGOTERAPIA



Psihoterapii umaniste

➤ Congruență

➤ Empatie

➤ Acceptare pozitivă
necondiționată



SOCIOTERAPIA

- =grup de metode terapeutice non-biologice cu valoare deosebită în recuperarea și reinsertia socială a bolnavilor psihici, bazate pe dezvoltarea potențialelor restante ale pacienților în dauna disfuncționalităților determinate de boală.

Problemele terapeutice din bolile psihice

- Schizofrenie
- Episodul depresiv
- Episodul maniacal
- Nevroze
- Alcoolismul cronic
- ASC

Problemele terapeutice din bolile psihice

- Compliantă
- Aderență
- Eficiență
- Efecte adverse
- Subdozare
- Supradozare
- Ce atitudine trebuie să avem?

„În psihiatria clinică, toate metodele terapeutice sunt **complementare** și ele trebuie să constituie un **program terapeutic**, **strict individualizat** în timp și conținut, aplicabil atât în spital, cât și în variate forme extraspitalicești sau la domiciliu”

T. Udriștoiu